

	Verzorgingspost 1	Verzorgingspost 2	Verzorgingspost 3	Verzorgingspost 4
7 kilometer	3,6 km Kwakkenberglaan	X	X	X
14 kilometer	2,1 km Van Haaftenlaan	6,7 km Holthurnsche Hof	10,7 km Kwakkenberglaan	X
21 kilometer	4,4 km Van Haaftenlaan	8,5 km Holthurnsche Hof	17,3 km Kwakkenberglaan	X
28 kilometer*	4,4 km Van Haaftenlaan	9,8 km Airbornepad	15,8 km Holthurnsche hof	24,5 km Kwakkenberglaan

Beschikbare drank en voeding per post

Van Haaftenlaan Water, koffie, thee, appel, zoute koekjes, ontbijtkoek

Airbornepad Water, koffie, thee, banaan, zoute koekjes, winegums, ontbijtkoek, tuc-koekjes,

Holthurnsche Hof Water, koffie, thee, cola, ranja appel, banaan, zoute koekjes, winegums, ontbijtkoek, tuc-koekjes, krentenbol

Kwakkenberglaan Water, koffie, thee, cola, ranja, winegums, tuc-koekjes, spekjes

Finish Water, winegums, tuc-koekjes, spekjes