

Zwembadrooster Fitland Mill

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Vrij zwemmen 06:30 - 08:30	Vrij zwemmen 06:30 - 08:00	Vrij zwemmen 06:30 - 08:00	Vrij zwemmen 06:30 - 09:00	Vrij zwemmen 06:30 - 08:30
Aquafit 07.30 - 08.15	Aquafit 08:00 - 08:45	Aquafit 08:00 - 08:45	Spetterpret* 09:00 - 11:00	Spetterpret* 08:40 - 11:00
Spetterpret* 08:30 - 10:45	Spetterpret* 09:10 - 11:25	Aquafit 09:00 - 09:45	Vrij zwemmen 11:30 - 12:15	Aquafit 11:15 - 12:00
Vrij zwemmen 10:45 - 11:45	Vrij zwemmen 11:30 - 11:55	Spetterpret* 09:50 - 11:30	Vrij zwemmen 12:15 - 12:30	Reuma zwemmen* 12:00 - 13:00
Reuma zwemmen* 12:00 - 13:00	Aquafit 12:00 - 12:45	Aquafit 12:00 - 12:45	Reuma zwemmen* 12:45 - 13:45	Reuma zwemmen* 13:00 - 14:00
Aquagym 13:00 - 13:55	Reuma zwemmen* 13:00 - 14:00	Vrij zwemmen 12:45 - 13:15	Reuma zwemmen* 13:45 - 14:45	COPD zwemmen* 14:00 - 15:00
Vrij zwemmen 14:00 - 14:45	Aquafit 14:00 - 14:45	Aquagym 13:30 - 14:25	Aquafit 15:00 - 15:45	3 Essen* 15:30 - 16:30
3 Essen* 15:00 - 16:30	Vrij zwemmen 15:00 - 16:30	Fibro zwemmen* 14:30 - 15:15	Vrij zwemmen 15:50 - 16:30	
		Onderhoud 15:15 - 15:45		
		3 essen* 15:45 - 16:30		

Zaterdag	Zondag
Spetterpret* 08:30 - 09:25	Spetterpret* 08:45 - 11:00
3 Essen* 09:30 - 14:00	Vrij zwemmen 11:30 - 16:30
Vrij zwemmen 14:10 - 16:30	

- Douchen is verplicht voordat u het bad betreedt.
- Houdt ook in het water afstand, en geef elkaar de ruimte om te zwemmen

*Deze lessen zijn niet toegankelijk voor Fitland leden

