

Zwembadrooster

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
Vrij zwemmen	07:00 – 08:30	Vrij zwemmen	07:30 – 08:00	Vrij zwemmen	07:30 – 08:00	Vrij zwemmen	07:00 – 09:00	Vrij zwemmen	07:30 – 08:30
Spetterpret*	08:30 – 10:45	Aquafit	08:00 – 08:45	Aquafit	08:00 – 08:45	Spetterpret*	09:00 – 11:00	Spetterpret*	08:40 – 11:00
Vrij zwemmen	10:45 – 11:45	Spetterpret*	09:10 – 11:25	Aquafit	09:00 – 09:45	Vrij zwemmen	11:15 – 12:30	Aquafit	11:15 – 12:00
Reuma zwemmen*	12:00 – 13:00	Vrij zwemmen	11:30 – 11:55	Spetterpret*	09:50 – 13:15	Reuma zwemmen*	12:45 – 13:45	Reuma zwemmen*	12:00 – 13:00
Aquagym	13:00 – 13:55	Aquafit	12:00 – 12:45	Aquagym*	13:30 – 14:25	Reuma zwemmen*	13:45 – 14:45	Reuma zwemmen*	13:00 – 14:00
Vrij zwemmen	14:00 – 14:45	Reuma zwemmen*	13:00 – 14:00	Fibro zwemmen*	14:30 – 15:15	Vrij zwemmen	15:00 – 18:00	COPD zwemmen*	14:00 – 15:00
3 Essen	15:00 – 18:00	Vrij zwemmen	14:00 – 17:30	3 Essen*	15:45 – 18:00	Aquafit	18:30 – 19:15	3 Essen	15:30 – 18:00
Aquafit	18:30 – 19:15	Reuma zwemmen*	18:00 – 19:00	Aquafit	18:30 – 19:15	Aquafit	19:15 – 20:00	Vrij zwemmen	18:30 – 22:30
Aquafit	19:15 – 20:00	Vrij zwemmen	19:30 – 20:45	Vrij zwemmen	19:30 – 22:30	Vrij zwemmen	20:00 – 22:30		
Vrij zwemmen	20:05 – 22:30	Aquafit	21:00 – 22:30						

ZATERDAG		ZONDAG	
Spetterpret*	08:30 – 09:15	Spetterpret*	08:45 – 11:30
3 Essen*	09:30 – 12:30	Vrij zwemmen	12:00 – 16:30
Vrij zwemmen	13:00 – 16:30		

- Reserveren is verplicht voor het zwembad
- Douchen is verplicht voordat u het bad betreedt
- Houd ook in het water afstand, en geef elkaar de ruimte om te zwemmen

*Deze lessen zijn niet toegankelijk voor Fitland leden

