

HUISREGELS

Algemene huisregels

- > Toon respect voor elkaar;
- > Toegang tot de trainingsruimte is toegestaan na registratie;
- > Om hygiënische redenen is het gebruik van een handdoek en schone sportschoenen tijdens de training verplicht;
- > De tassen dien je in de kleedkamer achter te laten en gebruik te maken van de lockers. De tassen mogen niet meegenomen worden naar de trainingsruimten;
- > Het gebruik van de lockers is geheel op eigen risico;
- > Het is niet toegestaan in de kleedkamer jezelf te scheren/ontharen;
- > Het meenemen van dranken in de zalen is alleen toegestaan in een afsluitbare bidon of fles (geen glas);
- > Het gebruik of onder invloed zijn van alcohol of drugs is in de club verboden;
- > Intimiteiten in de club zijn niet toegestaan;
- > Wangedrag wordt niet getolereerd. Onze medewerkers hebben de bevoegdheid om je hierop aan te spreken en het membership te beëindigen;
- > I.v.m. jouw veiligheid en hygiëne is het nuttigen van kauwgom of andere etenswaren niet toegestaan in de trainingsruimten;
- > Alleen medewerkers zijn bevoegd om de geluids-, klimaat-, alarm- en verlichtingsinstallaties te bedienen;
- > Je dient altijd de aanwijzingen van de medewerkers op te volgen;
- > Fitland is niet aansprakelijk voor diefstal en/of schade aan persoonlijke bezittingen van bezoekers en leden;
- > Cameratoezicht wordt aangekondigd in de ruimtes waar dit eventueel van toepassing is en alleen ter monitoring gebruikt uit veiligheidsoverwegingen.

Fitness en groepsfitness

- > Blessures of andere aandoeningen dienen voor een eerste training aangegeven te worden aan de fitnessstrainer;
- > Het is niet toegestaan de groepszalen te betreden wanneer er geen groepstrainingen gegeven worden en wanneer je niet deelneemt aan de training;
- > Het dragen van sieraden wordt voor jouw eigen veiligheid afgeraden;
- > Het is verplicht om (binnen)schoenen te dragen tijdens het trainen;
- > Gewichten en andere materialen dienen na gebruik weer op hun plaats te worden gezet;
- > Op de toestellen is het gebruik van handdoek verplicht;
- > In geval van een brandalarm of andere calamiteiten dien je het pand te verlaten via de daarvoor aangegeven route. Volg altijd de instructies van de medewerkers op;
- > Je dient de toestellen, die door jouw gebruik vuil zijn geworden, schoon te maken met de door Fitland beschikbaar gestelde schoonmaakspullen.
- > Bij Fitland Goes is Hygiëne erg belangrijk. Daarom is het verplicht om tijdens het sporten schone en frisse kleding te dragen.
- > Bij Fitland Goes is het verplicht om sportkleding te dragen die goed aansluit op het lichaam. Hemden zijn toegestaan, mits deze de lichaamscontouren voldoende bedekken. Korte broeken dienen minimaal tot halverwege de bovenbenen te reiken. Daarnaast dient de kleding op geen enkele manier aanstootgevend te zijn. Het personeel is te allen tijde bevoegd om personen aan te spreken op de kledingkeuze. Deze aanwijzingen dienen gerespecteerd en nageleefd te worden.
- > Bij Fitland Goes is het niet toegestaan om sportkleding te dragen die afkomstig is van community-based merken of initiatieven. Zorg ervoor dat uw kleding voldoet aan onze richtlijnen en afkomstig is van erkende sportmerken of leveranciers.