

Groene VINGERS



Saskia de Valk brengt veel tijd door in haar groene volkstuin en is graag bezig met alles wat groeit en bloeit. Ook in haar ontwerpatelier Vlinder & Vogel vormen bloemen de basis.



DE BEZEM, DE BEZEM...

Wat doe je ermee?

Je veegt ermee! Deze korte bezem van beukenhout (90 cm) is geschikt voor binnen én buiten, dus handig op de camping.

De 'haren' zijn van sorghum, een grasachtige plant. dille-kamille.nl



HUMMUS UIT EIGEN TUIN

Zoek een zonnig plekje, stop gedroogde kikkererwten in kalkhoudende aarde en doe er wat compost bij. Het kan even duren voordat ze ontkiemen. Als de plant 25 cm hoog is, moeten ze worden geaard: schuif wat extra grond boven de wortel. Oogsten kan als de peulen bruin zijn. Even doppen, en twee handjes vol is genoeg voor een portie hummus uit eigen tuin. Wel eerst een nacht laten weken.



EINDELOOS IN BLOEI

Water heeft de *Delosperma* 'Jewel of Desert', ook wel ijsbloem genoemd, nauwelijks nodig. De plant houdt juist van droogte en volle zon en bloeit van mei tot in de winter – zo lang de zon maar schijnt.

wat de woestijn
zo mooi maakt ...
is dat zij soms een
waterput verbergt.
- le petit peis ce -

GEZOND WORTELTJE

Kurkuma, oftewel geelwortel, is supergezond. Het werkt onder meer ontstekingsremmend en pijnstillend. De worteltjes zijn te koop als gedroogd poeder (voor de curry), maar ook vers (voor in de thee). Zelf kweken? Zet de plant binnen in een pot, houd de grond vochtig maar niet drijfmat en zorg voor een temperatuur van minimaal 15°C. Oogsten kan eens per jaar, houd dan een stukje wortel over voor volgend jaar.



SMAKELIJK PLANTJE

Helichrysum is een schoonheid met zilverachtig naaldvormig blad, gele bloempjes en... een doordringende kerriegeur, zeker na een zomers buitje. Zowel de bloemen als het blad zijn eetbaar, de lichte kerriesmaak past goed bij courgettesoep. Maar het is dus geen kerrie zoals wij het kennen in de keuken, want dat is een melange van diverse specerijen.



PARADIJS IN DE POLDER

Verscholen in de uiterwaarden van het natuurgebied De Millingerwaard, vlak bij de Duitse Grens, ligt een exotisch paradijs. Deze mediterrane theetuin heeft internationale allure, en dat gewoon in Gelderland! De entree is € 5,- p.p., inclusief consumptie. Of koop à € 15,- een vrienden- en vriendinnenkaart voor een jaar lang toegang tot de tuin én allerlei leuke extra's. millingertheetuin.nl



ANTI-ONKRUID

Dé oplossing voor onkruid tussen de tegels is gekleurd voegzand, ook wel biozand genoemd. mbi.nl



DIE ZIT

Mooi en praktisch, dit handgemaakte zitkussen van olifantsgras. Bijvoorbeeld in de erker, in de tuin of mee naar een festival. Vanaf € 24,95 yoshikohome.nl