



# Van psychotrauma tot herstel

## Psychotrauma

Wanneer iemand een situatie meemaakt die hij als levensbedreigend of heel schokkend ervaart brengt dit hevige gevoelens van kwetsbaarheid en angst met zich mee. Soms zijn deze gevoelens zo overweldigend dat ze diepe sporen nalaten in iemands psyche. De psyche is dan ernstig gewond geraakt. We spreken dan ook van een psychotrauma. Iemand met een psychotrauma kan zich jaren na de bedreigende gebeurtenis nog net zo angstig voelen als op dat moment zelf. Hij kan doorlopend waakzaam zijn, snel opvliegend reageren of juist gevoelloos lijken.

Een psychotrauma heeft ook een grote impact op het lichaam en kan o.a. veranderingen in de hersenen tot gevolg hebben.

Helaas wordt psychotrauma nog te weinig herkend en het gedrag dat eruit voortkomt soms betiteld als bv oppositioneel opstandig gedrag of ADHD.

Wie goed naar de mens achter deze etiketten durft te kijken kan soms wel eens tot een heel ander inzicht komen en daarmee tot een heel nadere benadering.

## Programma

Tijdens de ochtend-lezing wordt aandacht besteed aan de wat psychotrauma is; welke factoren bijdragen tot het ontstaan ervan; welke sporen een psychotrauma in de hersenen kan achter laten; wat de signalen zijn van een mogelijk achterliggend psychotrauma; uit welke fasen de begeleiding tot herstel bestaat en hoe u als hulpverlener aan dit herstel kan bijdragen.

s' Middags leert u a.d.h.v. casuïstiek een algemeen behandelplan op te stellen voor een cliënt met psychotrauma. Er is gelegenheid voor inbreng van eigen casuïstiek

De nascholing 'Psychotrauma' is aanbevolen voor zorgprofessionals die met volwassenen werken én voor kinder- en jeugdhulpverleners.

## Accreditatie

Deze nascholing is door de SNRO geaccrediteerd en daarmee ook door de meeste beroepsverenigingen waaronder: de NFG, VVVK, VBAG, VNT, FAGT en de VIT.

## Praktisch

De nascholing wordt gegeven op woensdag 15 december 2021. De lezing is van 10.00 uur tot 12.30 uur . Bespreking aan de hand van casuïstiek is van 13.30 uur tot 17.00 uur. Locatie: Donderbergweg 10-A te Overasselt. Het aantal plaatsen is beperkt.

## Kosten

Voor deelname aan deze nascholing investeert u € 195,-.

## Docent

Marina Boonman-van der Kroon. Directeur van Academie Vesta en integratief therapeut.

## Certificaat

Na afloop ontvangt u een SNRO geregistreerd certificaat.

## Deelname

Voor opgave voor deelname, of meer informatie over deze en onze andere (na)scholingen, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Academie Vesta. E-mail: [administratie@academievesta.nl](mailto:administratie@academievesta.nl)

