

PERSBERICHT

Houten, 28 mei 2026

Kerncijfers Verslavingszorg 2016-2025: Alcohol overheersende groep, toename online gokken en NPS'en zet door

Stichting Informatievoorziening Zorg (IVZ) uit Houten presenteert de Kerncijfers Verslavingszorg. Deze geven het meest actuele overzicht van het aantal personen in behandeling in de verslavingszorg in Nederland. De cijfers zijn afkomstig uit het Landelijk Alcohol en Drugs Informatiesysteem (LADIS). LADIS is een nationale gegevensverzameling voor de verslavingszorg. De LADIS-rapportage gaat over de jaren 2016-2025 en heeft betrekking op het grootste deel van de instellingen van de verslavingszorg. Het is daarmee de belangrijkste bron om de trends van de verslavingszorg te monitoren.

De cijfers in 2025 en de trends van de afgelopen jaren leveren het volgende beeld op:

Gehele verslavingszorg: Stabiel totaal, alcohol en cannabis grootste groepen

- Het aantal personen behandeld in de verslavingszorg is in 2025 stabiel gebleven op bijna 68.000 personen.
- Alcoholproblematiek is met een aandeel van 43% de grootste problematiek in de verslavingszorg. Bij ouderen (55+) bedraagt dit aandeel 60%.
- Cannabis is na alcohol de meest voorkomende problematiek in de verslavingszorg en onder jongeren (<25 jaar) met 40% aandeel de meest voorkomende problematiek.

Daarnaast vallen de volgende trends op:

Online gokken neemt verder toe in de verslavingszorg

Het aantal personen dat in behandeling is voor gokproblematiek stijgt ten opzichte van 2024 met 13% naar ruim 3.100 personen in 2025. In de helft van de gevallen betreft het mensen die voor het eerst in behandeling komen. De toename betreft met name problemen met online gokken.

Naast gokken neemt het aantal mensen in behandeling voor een andere gedragsgerelateerde verslaving toe van circa 1000 personen in 2021 naar 1600 personen in 2025. De toename is het grootst voor de groep in behandeling voor seksverslaving.

Nieuwe middelen in opmars in de verslavingszorg

Binnen de categorie 'overige middelen' valt vooral de stijging op van het aantal behandelingen voor nieuwe psychoactieve stoffen (NPS'en) zoals 3-MMC (van 709 in 2024 naar 946 in 2025) en ketamine (van 606 naar 714 personen). De totale groep 'overige middelen' steeg met 19% ten opzichte van 2024, naar 4.242 personen.

Medicijnproblematiek in 10 jaar gestaag gegroeid

Het aantal personen dat primair in behandeling is voor problematiek met medicijnen is in de afgelopen 10 jaar gestegen van circa 900 personen in 2016 naar bijna 1.600 in 2025. Het betreft voornamelijk (85%) problemen met slaap- en kalmeringsmiddelen. Het aandeel vrouwen (44%) in behandeling voor medicijnen is in vergelijking met andere middelen hoog.

De Kerncijfers 2016-2025 zijn via de LADIS-website te downloaden: www.ladis.eu

Meer weten?

Nadere informatie over de cijfers kunt u verkrijgen bij:

Jan Kerssies (bestuurder IVZ)

Telefoonnummer: 030 – 635 82 20