

HUISREGELS

Algemene huisregels

- > Toon respect voor elkaar;
- > Toegang tot de trainingsruimte is toegestaan na registratie;
- > Om hygiënische redenen is het gebruik van een handdoek en schone sportschoenen tijdens de training verplicht;
- > De tassen dien je in de kleedkamer achter te laten en gebruik te maken van de lockers. De tassen mogen niet meegenomen worden naar de trainingsruimten;
- > Het gebruik van de lockers is geheel op eigen risico;
- > Het is niet toegestaan in de kleedkamer jezelf te scheren/ontharen;
- > Het meenemen van dranken in de zalen is alleen toegestaan in een afsluitbare bidon of fles (geen glas);
- > Het gebruik of onder invloed zijn van alcohol of drugs is in de club verboden;
- > Intimiteiten in de club zijn niet toegestaan;
- > Wangedrag wordt niet getolereerd. Onze medewerkers hebben de bevoegdheid om je hierop aan te spreken en het membership te beëindigen;
- > I.v.m. jouw veiligheid en hygiëne is het nuttigen van kauwgom of andere etenswaren niet toegestaan in de trainingsruimten;
- > Alleen medewerkers zijn bevoegd om de geluids-, klimaat-, alarm- en verlichtingsinstallaties te bedienen;
- > Je dient altijd de aanwijzingen van de medewerkers op te volgen;
- > Fitland is niet aansprakelijk voor diefstal en/of schade aan persoonlijke bezittingen van bezoekers en leden;
- > Cameratoezicht wordt aangekondigd in de ruimtes waar dit eventueel van toepassing is en alleen ter monitoring gebruikt uit veiligheidsoverwegingen.

Fitness en groepsfitness

- > Blessures of andere aandoeningen dienen voor een eerste training aangegeven te worden aan de fitnessstrainer;
- > Het is niet toegestaan de groepszalen te betreden wanneer er geen groepstrainingen gegeven worden en wanneer je niet deelneemt aan de training;
- > Het dragen van sieraden wordt voor jouw eigen veiligheid afgeraden;
- > Het is verplicht om (binnen)schoenen te dragen tijdens het trainen;
- > Gewichten en andere materialen dienen na gebruik weer op hun plaats te worden gezet;
- > Op de toestellen is het gebruik van handdoek verplicht;
- > In geval van een brandalarm of andere calamiteiten dien je het pand te verlaten via de daarvoor aangegeven route. Volg altijd de instructies van de medewerkers op;
- > Je dient de toestellen, die door jouw gebruik vuil zijn geworden, schoon te maken met de door Fitland beschikbaar gestelde schoonmaakspullen.

Spa- en sauna faciliteiten

- > In verband met de hygiëne is het niet toegestaan om (bad)kleding te dragen;
- > Vóór het gebruik van de sauna ben je verplicht te douchen;
- > Badslippers zijn niet toegestaan in de saunacabine;
- > In de sauna dien je in verband met de hygiëne op jouw handdoek plaats te nemen;
- > Gebruik een badhanddoek die groot genoeg is voor jouw hele lichaam;
- > Het is niet toegestaan om andere opgiemiddelen te gebruiken dan de door Fitland beschikbaar gestelde middelen.