

HUISREGELS

Algemene huisregels

- › Toon respect voor elkaar;
- › Toegang tot de trainingsruimte is toegestaan na registratie;
- › Om hygiënische redenen is het gebruik van een handdoek en schone sportschoenen tijdens de training verplicht;
- › De tassen dien je in de kleedkamer achter te laten en gebruik te maken van de lockers. De tassen mogen niet meegenomen worden naar de trainingsruimten;
- › Het gebruik van de lockers is geheel op eigen risico;
- › Het is niet toegestaan in de kleedkamer jezelf te scheren/ontharen;
- › Het meenemen van dranken in de zalen is alleen toegestaan in een afsluitbare bidon of fles (geen glas);
- › Het gebruik of onder invloed zijn van alcohol of drugs is in de club verboden;
- › Intimiteiten in de club zijn niet toegestaan;
- › Wangedrag wordt niet getolereerd. Onze medewerkers hebben de bevoegdheid om je hierop aan te spreken en het membership te beëindigen;
- › I.v.m. jouw veiligheid en hygiëne is het nuttigen van kauwgom of andere etenswaren niet toegestaan in de trainingsruimten;
- › Alleen medewerkers zijn bevoegd om de geluids-, klimaat-, alarm- en verlichtingsinstallaties te bedienen;
- › Je dient altijd de aanwijzingen van de medewerkers op te volgen;
- › Fitland is niet aansprakelijk voor diefstal en/of schade aan persoonlijke bezittingen van bezoekers en leden;
- › Cameratoezicht wordt aangekondigd in de ruimtes waar dit eventueel van toepassing is en alleen ter monitoring gebruikt uit veiligheidsoverwegingen.

Fitness en groepsfitness

- › Blessures of andere aandoeningen dienen voor een eerste training aangegeven te worden aan de fitnesstrainer;
- › Het is niet toegestaan de groepszalen te betreden wanneer er geen groepstrainingen gegeven worden en wanneer je niet deelneemt aan de training;
- › Het dragen van sieraden wordt voor jouw eigen veiligheid afgeraden;
- › Het is verplicht om (binnen)schoenen te dragen tijdens het trainen;
- › Gewichten en andere materialen dienen na gebruik weer op hun plaats te worden gezet;
- › Op de toestellen is het gebruik van handdoek verplicht;
- › In geval van een brandalarm of andere calamiteiten dien je het pand te verlaten via de daarvoor aangegeven route. Volg altijd de instructies van de medewerkers op;
- › Je dient de toestellen, die door jouw gebruik vuil zijn geworden, schoon te maken met de door Fitland beschikbaar gestelde schoonmaakspullen.

Spa- en sauna faciliteiten

- › In verband met de hygiëne is het niet toegestaan om (bad)kleding te dragen;
- › Vóór het gebruik van de sauna ben je verplicht te douchen;
- › Badslippers zijn niet toegestaan in de saunacabine;
- › In de sauna dien je in verband met de hygiëne op jouw handdoek plaats te nemen;
- › Gebruik een badhanddoek die groot genoeg is voor jouw hele lichaam;
- › Het is niet toegestaan om andere opgietsmiddelen te gebruiken dan de door Fitland beschikbaar gestelde middelen.