



Handleiding POPLAY Playbox XL

14 materialen voor beweegspelletjes
en interactief plezier

Versie 1.0 – februari 2025



Stappen voor gebruik



Stap 1: uitpakken

Haal alle materialen uit de Playbox en controleer of alles compleet en onbeschadigd is.



Stap 2: Instellen van de ruimte

Zorg voor een veilige en ruime omgeving voor de gekozen activiteit. Zet meubels opzij indien nodig.



Stap 3: Kies een activiteit

Scan de QR-code in de Playbox om toegang te krijgen tot video-instructies voor verschillende activiteiten en spellen.



Stap 4: Begin de oefening

Start met eenvoudige oefeningen en verhoog de moeilijkheidsgraad naarmate de deelnemers meer ervaring opdoen.

5. Veiligheid

- Zorg ervoor dat er voldoende ruimte is om veilig te bewegen.
- Controleer regelmatig of de materialen veilig worden gebruikt.
- Pas de activiteiten aan afhankelijk van de fysieke mogelijkheden van de deelnemers.
- Na de activiteit, berg de materialen netjes op.

Tips

- Varieer de activiteiten regelmatig voor nieuwe uitdagingen en houd de deelnemers gemotiveerd.
- Gebruik de Dyna Band en Pittenzakjes voor kracht-, flexibiliteit- en coördinatieoefeningen.
- De Pingpongballen en Schepnet zijn perfect voor balspelletjes en motorische oefeningen.

Doelgroep

De POPlay Playbox XL is ontwikkeld voor gebruik met ouderen en volwassenen, met name binnen zorginstellingen (zoals verpleeghuizen, dagbesteding en gehandicaptenzorg). Ook inzetbaar bij kinderen met een beperking, mits onder professionele begeleiding. Bij kwetsbare doelgroepen wordt altijd begeleiding door een zorgprofessional geadviseerd. Voor therapeutisch gebruik wordt aanbevolen vooraf een zorgprofessional te raadplegen.

Belangrijke informatie

- QR-code: Scannen geeft toegang tot het digitale platform met inspirerende video's.
- Materiaalveiligheid: Alle materialen zijn CE-gecertificeerd voor veilig gebruik.
- Geschikt voor gebruik in zorginstellingen en thuiszorginstellingen.
- Gebruik met begeleiding: Indien gebruikt met kwetsbare doelgroepen, raden we begeleiding aan van een zorgprofessional.

Waarschuwingen & beperkingen

- Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar i.v.m. verstikkingsgevaar (indien van toepassing).
- Alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene (indien materiaal daartoe aanleiding geeft).
- Niet gebruiken op natte of gladde ondergrond.

Bewaarinstructies en reiniging

- Bewaar op een droge plek bij kamertemperatuur.
- Maak materialen indien nodig schoon met een vochtige doek. Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen.

Contactinformatie importeur

- POPlay Pieter Nieuwlandstraat 13BS, 3514 HA Utrecht, Nederland
- E-mail: info@bewegenisleven.nl