



Bedienungsanleitung POPLAY Playbox XL

14 Materialien für Bewegungsspiele
und interaktiven Spaß

Version 1.0 – Februar 2025



Anwendungshinweise



Schritt 1: Auspacken

Nehmen Sie sämtliches Material aus der Playbox und überprüfen Sie, ob alles vollständig und unbeschädigt ist.



Schritt 2: Den Raum vorbereiten

Sorgen Sie für eine sichere und geräumige Umgebung für die gewählte Aktivität. Räumen Sie gegebenenfalls Möbel beiseite.



Schritt 3: Wählen Sie eine Aktivität aus

Scannen Sie den QR-Code in der Playbox, um auf Videoanleitungen für verschiedene Aktivitäten und Spiele zuzugreifen.



Schritt 4: Beginnen Sie die Übung

Beginnen Sie mit einfachen Übungen und erhöhen Sie den Schwierigkeitsgrad, sobald die Teilnehmer mehr Erfahrung sammeln.

5. Veiligheid

- Stellen Sie sicher, dass genügend Platz für sichere Bewegungen vorhanden ist
- Prüfen Sie regelmäßig, ob die Materialien sicher verwendet werden
- Die Aktivitäten sollten an die körperlichen Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst werden
- Nach der Aktivität die Materialien ordentlich verstauen

Tipps

- Variieren Sie die Aktivitäten regelmäßig, um neue Herausforderungen zu schaffen und die Teilnehmer zu motivieren.
- Nutzen Sie das Dyna Band und die Sitzsäcke für Kraft-, Flexibilitäts- und Koordinationsübungen.
- Die Tischtennisbälle und das Fangnetz eignen sich perfekt für Ballspiele und motorische Übungen.

Zielgruppe

Die POPlay Playbox XL ist für die Nutzung mit Senioren und Erwachsenen, insbesondere in Gesundheitseinrichtungen (wie Pflegeheimen, Tagesstätten und Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen), konzipiert. Sie kann auch von Kindern mit Behinderungen unter professioneller Aufsicht verwendet werden. Bei besonders schutzbedürftigen Gruppen wird die Aufsicht durch eine medizinische Fachkraft stets empfohlen. Für den therapeutischen Einsatz ist eine vorherige Rücksprache mit einer medizinischen Fachkraft ratsam.

Wichtige Informationen

- QR-Code: Durch Scannen gelangen Sie zur digitalen Plattform mit inspirierenden Videos.
- Materialsicherheit: Alle Materialien sind CE-zertifiziert und somit sicher in der Anwendung.
- Geeignet für den Einsatz in Gesundheitseinrichtungen und der häuslichen Pflege.
- Anwendung unter Aufsicht: Bei der Anwendung bei Risikogruppen empfehlen wir die Aufsicht durch medizinisches Fachpersonal.

Warnhinweise und Einschränkungen

- Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren wegen Erstickungsgefahr (falls zutreffend).
- Nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden (sofern das Material dies erfordert).
- Nicht auf nassen oder rutschigen Oberflächen verwenden.

Aufbewahrungshinweise und Reinigung

- An einem trockenen Ort bei Raumtemperatur lagern. Materialien bei Bedarf mit einem feuchten Tuch reinigen. Keine scharfen Reinigungsmittel verwenden.

Kontaktinformationen des Importeurs

- POPlay Pieter Nieuwlandstraat 13BS, 3514 HA Utrecht, Nederland
- E-mail: info@bewegenisleven.nl