



### Angst

Een van onze meest fascinerendste emoties is angst. Angst kan ons in ernstig bedreigende situaties verlammen of juist aanzetten tot handelen om ons eigen leven of dat van onze dierbaren te redden. Angst kan ons klein houden doordat we situaties gaan vermijden of juist aanzetten tot groei door uitdagingen aan te gaan, onze grenzen te verleggen. Angst kan echter ons leven ook verzuren door zich hinderlijk schreeuwend aan ons op te dringen in volkomen veilige situaties. Angst kent veel gezichten. Van angst om te falen tot doodsangst en de niet te onderschatten, in onze maatschappij veel voorkomende, angst om daadwerkelijk te leven. Deze angst kan zich tonen in een algehele ontevredenheid: "Ik heb alles wat een mens zich wensen kan en toch ben ik niet gelukkig."

Verschillende psychologische stromingen vonden hun eigen antwoord in het omgaan met angst. Van 'anders leren denken' tot het de angst opzoeken en 'door je angst heengaan'.

Angst is inherent aan het leven en dus zijn voor elke hulpverlener kennis hierover en vaardigheid in het omgaan ermee van belang.

### Programma

Tijdens de ochtend-lezing wordt aandacht besteed aan de factoren, in ons en om ons heen, die de wijze waarop we met angst omgaan beïnvloeden en wordt besproken in hoeverre wij al dan niet in staat zijn om invloed uit te oefenen op deze emotie. En is het eigenlijk wel een emotie?

Tevens worden de verschillende manifestaties van angst belicht en wordt de kijk vanuit verschillende psychologische stromingen op angst besproken

s' Middags leert u a.d.h.v. casuïstiek de verschillende vormen van angst bij een client te herkennen en een algemeen behandelplan op te stellen.

Er is gelegenheid voor inbreng van eigen casuïstiek.

De nascholing 'Angst' is **aanbevolen voor zorgprofessionals die met volwassenen werken én voor kinder- en jeugdhulpverleners.**

### Accreditatie SNRO en SKJ

Deze nascholing is door de SNRO geaccrediteerd en daarmee ook door de meeste beroepsverenigingen waaronder: de NFG, VVVK, VBAG, VNT, FAGT en de VIT.

Tevens is deze is nascholing SKJ geaccrediteerd.

### Praktisch

De nascholing wordt gegeven op dinsdag 12 januari 2022. De lezing is van 10.00 uur tot 12.30 uur. De bespreking aan de hand van casuïstiek is van 13.30 uur tot 17.00 uur. Locatie: Donderbergweg 10-A te Overasselt.

### Kosten

Voor deelname aan deze nascholing investeert u € 195,-.

### Docent

Marina Boonman-van der Kroon. Directeur van Academie Vesta en integratief therapeut.

### Certificaat

Na afloop ontvangt u een geregistreerd certificaat.

### Deelname

Voor opgave voor deelname, of meer informatie over deze en onze andere (na)scholingen, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Academie Vesta. E-mail: [administratie@academievesta.nl](mailto:administratie@academievesta.nl)

