

Mind2Care

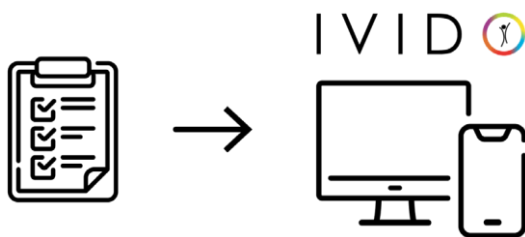
Mind2Care, een vragenlijst voor een persoonlijk advies tijdens de zwangerschap

Zwanger zijn, bevallen en het krijgen van een baby kunnen vrouwen zeer verschillend beleven. Sommige vrouwen vinden het bijzonder en voelen zich blij. Bij anderen bestaat juist twijfel, bezorgdheid of onzekerheid over de zwangerschap. Is dit bij jou het geval? Dan kan je misschien wel extra ondersteuning gebruiken in deze periode. De Mind2care vragenlijst brengt in kaart of dit nodig is en welke extra zorg jou eventueel zou kunnen helpen.

Invullen van de vragenlijst Mind2Care

1. Waar is de vragenlijst?

De vragenlijst kun je online invullen op de Persoonlijke Gezondheids Omgeving (PGO) van Ivido. Om bij de vragenlijst te kunnen komen moet je een account aanmaken bij Ivido. Dit is een goed beveiligde digitale omgeving waarin jouw gegevens veilig zijn.



2. Aanmelden bij Ivido

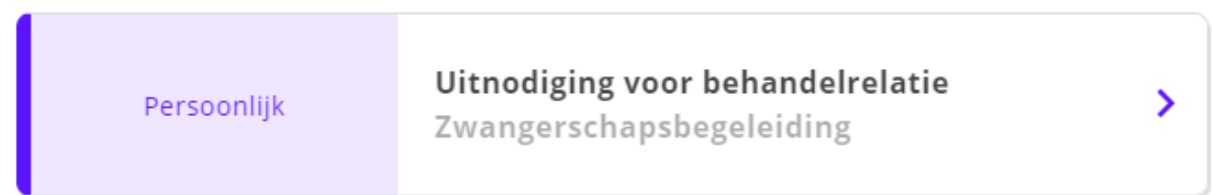
Jouw zorgverlener nodigt jou uit via e-mail. In je inbox krijg je een e-mail van Ivido. Daarin staat de uitnodiging. Klik op de knop in de e-mail. Volg de stappen die je op het scherm ziet. Het is belangrijk hier even de tijd voor te nemen, omdat het om jouw gezondheidsgegevens gaat is de beveiliging extra goed.

Op <https://help.ivido.nl/nl/> vind je ook een [handleiding](#) (tot en met stap 10) en een [filmpje](#) waarin stap voor stap wordt omschreven hoe je een account aanmaakt en de vragenlijsten kunt vinden.

Als de e-mail niet in jouw inbox staat kijk dan in de spam, ongewenst of reclame map.

3. Accepteer de uitnodiging

Op de startpagina van Ivido vind je de uitnodiging van jouw zorgverlener. Accepteer de uitnodiging en krijg toegang tot de vragenlijst.



Je vult de vragenlijst thuis in. Dat kan op een computer, een tablet of op een mobiele telefoon. Het invullen duurt ongeveer 15 minuten.

Persoonlijk advies

Na het invullen van de vragenlijst krijg je een persoonlijk advies. Hierin staat of er mogelijk extra zorg is die je kan helpen tijdens je zwangerschap. Je verloskundige of arts zal dit met je bespreken en je verder helpen met het krijgen van deze extra zorg. De zorg wordt zo dicht mogelijk bij jou in de buurt gezocht.

Privacy

De verloskundige of arts kan zien welke adviezen jij hebt gekregen. Hij/zij ziet ook een aantal belangrijke gegevens over de antwoorden die je hebt gegeven. De verloskundige of arts ziet niet welke antwoorden je precies gegeven hebt. Deze informatie heb jij alleen.

Net als alle informatie die je zorgverlener over je heeft, wordt er zeer zorgvuldig omgegaan met jouw gegevens.

Vragen

Heb je vragen over de vragenlijst Mind2Care of over deze folder? Kijk dan op de website www.mind2care.nl of neem contact op met je verloskundige of arts.

Heb je vragen over het online invullen van de vragen, neem dan contact op met de [helpdesk](#).

Over Mind2Care

De Mind2Care vragenlijst is het resultaat van jarenlang onderzoek door Nederlandse onderzoekers en professionals in de geboortezorg. De vragenlijst wordt beheerd door de Stichting Mind2Care in samenwerking met het Landelijk Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap (LKPZ).

Alleen erkende zorgverleners die een contract hebben met de stichting Mind2care gebruiken de vragenlijst. Daar zijn voor jou geen kosten aan verbonden.