

Zwembadrooster

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
Vrij zwemmen	07:30 – 08:30	Vrij wemmen	07:30 – 08:00	Vrij zwemmen	07:30 – 08:00	Vrij zwemmen	07:30 – 08:45	Vrij zwemmen	07:30 – 08:30
Spetterpret*	08:45 – 10:30	Aquafit	08:00 – 08:45	Aquafit	08:00 – 08:45	Spetterpret*	09:00 – 11:00	Spetterpret*	08:40 – 11:00
Vrij zwemmen	10:45 – 11:45	Spetterpret*	09:10 – 11:00	Aquafit	09:00 – 10:00	Vrij zwemmen	11:15 – 12:30	Aquafit	11:15 – 12:00
Reuma zwemmen*	12:00 – 13:00	Vrij zwemmen	11:15 – 11:45	Spetterpret*	10:15 – 12:00	Reuma zwemmen*	12:45 – 13:45	Reuma zwemmen*	12:00 – 13:00
Aquagym	13:00 – 13:55	Aquafit	12:00 – 12:45	Vrijzwemmen	12.05 -13.15	Reuma zwemmen*	13:45 – 14:45	Reuma zwemmen*	13:00 – 14:00
Vrij zwemmen	14:00 – 14:45	Reuma zwemmen*	13:00 – 14:00	Aquagym	13.30 – 14.25	Vrij zwemmen	15:00 – 18:00	COPD zwemmen*	14:00 – 15:00
3 Essen*	15:00 – 18:00	Vrij zwemmen	14:00 – 17:30	Fibro zwemmen*	14:30 – 15:15	Aquafit	18:30 – 19:15	3 Essen*	15:30 – 18.00
Aquafit	18:30 – 19:15	Reuma zwemmen*	18:00 – 19:00	3 Essen*	15:45 – 18:00	Aquafit	19:15 – 20:00	Vrij zwemmen	18:30 – 20:30
Aquafit	19.15 – 20.00	Vrij zwemmen	19:00 – 20:45	Aquafit	18:30 – 19:15	Vrij zwemmen	20.00 – 21:30		
Vrij zwemmen	20:05 – 21:30	Aquafit	21:00 – 21:45	Vrij zwemmen	19:30 – 21:30				

ZATERDAG		ZONDAG	
Spetterpret*	08:30 – 09:15	Spetterpret*	08:45 – 11:00
3 Essen*	09:30 – 12:30	Vrij zwemmen	11:30 – 14:30
Vrij zwemmen	13:00 – 14:30		

- Reserveren is niet verplicht voor het zwembad
- Douchen is verplicht voordat u het bad betreedt
- Houd ook in het water afstand, en geef elkaar de ruimte om te zwemmen

*Deze lessen zijn niet toegankelijk voor Fitland leden

