



Het begeleiden van cliënten met een Burn out

Burn out

Jaarlijks ervaart maar liefst 16% van de beroepsbevolking in Nederland burn out klachten. Dit betekent dat elk jaar 1,4 miljoen mensen te maken hebben met burn out gerelateerde klachten. Het gemiddelde aantal dagen werkstress-gerelateerd verzuim was vorig jaar 30 dagen.

Een zieke werknemer kost de werkgever al gauw minimaal 250 euro per dag, exclusief de kosten voor de vervanging. Naast het persoonlijke leed van de patiënt (en diens omgeving) kost burn out de maatschappij dus jaarlijks een vermogen, terwijl met de juiste kennis, en juiste toepassing daarvan in de meeste gevallen een burn out voorkomen kan worden.

Programma

Tijdens de ochtend-lezing wordt besproken wat het verschil is tussen spanning en stress; tussen overspannen zijn en een burn out hebben; hoe een burn out ontstaat en welke factoren daarbij een rol spelen. Tevens wordt uitleg gegeven over de lichamelijke, emotionele, cognitieve en gedragsmatige symptomen van een burnout en welke neurologische processen daaraan ten grondslag liggen. Ook wordt verklaard hoe het komt dat steeds meer adolescenten en zelfs kinderen een burn out krijgen; wat kantoortuinen en burn out met elkaar te maken hebben en waardoor thuis werkende moeders zo moeizaam van een burn out herstellen. Ook wordt uitgelegd hoe een burn out voorkomen kan worden en hoe de begeleiding aan een cliënt met een burn out vorm kan worden gegeven.

s' Middags leert u a.d.h.v. casuïstiek de symptomen van een burn out bij een cliënt te herkennen en een algemeen behandelplan op te stellen.

Er is gelegenheid voor inbreng van eigen casuïstiek.

De nascholing 'Burn out' is aanbevolen voor zorgprofessionals die met volwassenen werken én voor kinder- en jeugdhulpverleners.

Accreditatie

Deze nascholing is door de SNRO geaccrediteerd en daarmee ook door de meeste beroepsverenigingen waaronder: de NFG, VVVK, VBAG, VNT, FAGT en de VIT.

Praktisch

De nascholing wordt gegeven op woensdag 8 juli 2021. De lezing is van 10.00 uur tot 12.30 uur. Bespreking aan de hand van casuïstiek is van 13.30 uur tot 17.00 uur. Locatie: Donderbergweg 10-A te Overasselt. Het aantal plaatsen is beperkt.

Kosten

Voor deelname aan deze nascholing investeert u € 195,-.

Docent

Marina Boonman-van der Kroon. Directeur van Academie Vesta en integratief therapeut.

Certificaat

Na afloop ontvangt u een SNRO geregistreerd certificaat.

Deelname

Voor opgave voor deelname, of meer informatie over deze en onze andere (na)scholingen, kunt u contact opnemen met het secretariaat van Academie Vesta.

E-mail: administratie@academievesta.nl

