

Informatie voor zwangeren die in Duitsland wonen

Met deze brief willen wij je basisinformatie geven over onze zorg en de consequenties van het wonen en zorg leveren buiten de landsgrenzen voor zover ons bekend.

Onze zorg tijdens spreekuren en de medische begeleiding is gelijk voor al onze cliënten.

Wij zijn ervan overtuigd dat de landsgrens geen invloed heeft op het verloop van de zwangerschap, bevalling of het kraambed. De afstand tot de praktijk (in kilometers en tijd) bepaalt de grenzen van ons werkgebied. Dat geldt ook voor de afstand naar het ziekenhuis, die in acute situaties acceptabel moet zijn.

Thuis of poliklinisch bevallen

Zwangeren in Duitsland zijn meestal onder controle bij een Duitse gynaecoloog en bevallen ook in het Duitse ziekenhuis onder hun leiding.

Als je net over de grens woont kan je kiezen om in Nederland onder zorg te zijn. De zwangerschapscontroles doen wij in onze praktijk.

Als er tijdens de zwangerschap complicaties zijn is het meestal zo dat wij jou op de praktijk willen beoordelen en je met eigen vervoer naar ons toe laten komen. Vanuit de praktijk regelen wij dan de verdere zorg en logistiek.

Wij begeleiden ook bevallingen van zwangeren die in de grensregio bij ons onder zorg zijn. De bevalling vindt dan plaats in het CWZ of Radboud ziekenhuis. Wij begeleiden geen thuisbevallingen in Duitsland. Meestal kom je met eigen vervoer naar de verloskamers van het ziekenhuis naar keuze tijdens de bevalling. Dit wordt vooraf met je besproken.

Soms is er spoedvervoer nodig tijdens een bevalling. Het is belangrijk om te weten dat dit dan de Duitse ambulance is en deze is niet ingericht voor acute zorgvragen rondom een bevalling. De Nederlandse ambulance rijdt niet over de grens. Heldere communicatie en samenwerking is dan belangrijk in acute situaties. Wij houden ons aan de Nederlandse protocollen en zullen de zorg dan zo goed mogelijk binnen onze capaciteiten regelen.

Kraamzorg

De kraamzorg kan geregeld worden via Kraamzorg Zuid-Gelderland. Zij leveren ook voor Duitse cliënten partusassistentie en kraamzorg tijdens de eerste week na de bevalling. Kraamzorg Zuid-Gelderland levert zorg over de grens als een Nederlandse verloskundige praktijk de medische begeleiding verzorgt. Het intakegesprek tijdens de zwangerschap wordt echter telefonisch gedaan, vanwege de afstand en kosten voor een huisbezoek.

Hielprik

Alle zwangeren uit onze praktijk krijgen rond 34-36 weken een Nederlandse folder over de hielprik. Ouders die in Duitsland wonen kunnen zich voor een informatiefolder bij een kinderartspraktijk in de woonplaats melden. De hielprik kan ernstige ziekten ontdekken.

In Nederland wordt tussen 72 en 168 uur (RIVM info) na de geboorte de hielprik gedaan bij de baby door de GGD op het woonadres in Nederland. Als je kindje nog in een Nederlands ziekenhuis ligt in deze dagen kan de hielprik ook door het ziekenhuis worden afgenomen.

In Duitsland wordt de hielprik tussen 36 en 72 uur (neugeborenen screening) na de geboorte gedaan bij de kinderarts in je woonplaats. Houdt er rekening mee dat de kinderarts in Duitsland alleen werkt tijdens kantooruren, op afspraak, door de week, buiten schoolvakanties!

Het is van belang om goed te regelen of een Nederlandse of Duitse hielprik gedaan kan worden. Overleg de planning en logistiek van de hielprik al tijdens de eerste of tweede dag na de geboorte met de kinderarts of verloskundige die verantwoordelijk is voor de zorg van de baby.

Consultatiebureau / kinderarts

Na het kraambed wordt in Nederland de zorg voor moeder weer overgenomen door de huisarts en het consultatiebureau.

In Nederland zorgt de kraamverzorgster voor de overdracht aan het consultatiebureau.

In Duitsland worden de kinderen gecontroleerd door een kinderarts. Je hebt vrije keuze, de kinderartsen hebben een eigen praktijk, zoals huisartsen in Nederland. De kinderarts volgt de ontwikkeling van kinderen met vaste regelmaat. Er wordt hierbij gebruik gemaakt van zogenaamde U-(=Untersuchung) bezoeken. Het 2e bezoek bij de kinderarts dient te worden gepland bij 7 tot 10 dagen oud (U2*). Het is handig om het bevallingsverslag (van ons) en het overdrachtsformulier van de kraamzorg mee te nemen. Een vervolgspraak maak je zelf volgens het schema dat voorop het gele U-schriftje staat. In Kranenburg zit een kinderarts die de controles kan doen; zij heet Dr. Jutta Brüggemann.

Tel: 0049/(0)2826-5555.

U2

Het eerste bezoek na de kraamtijd (U2) is een anamnese. De kinderarts kijkt de baby na en doet een paar manuele testen. Er wordt een echo gemaakt van de nieren. Ook wordt er besproken of je al met vitamine K gestart bent. De kinderarts schrijft een recept uit voor Vitamine D en gaat na of je de inentingen volgens het reguliere Duitse schema wilt laten uitvoeren. Als je baby ziek is kan je ook bij deze kinderarts terecht op haar spreekuur iedere dag volgens afspraak.

U3

Bij de tweede controle (U3) 4^e tot 6^e week na de bevalling wordt standaard een echo gemaakt van de heupjes om heupdysplasie uit te sluiten. In Nederland vindt dit alleen op indicatie plaats.

Gynaecoloog / Verloskundige Duitsland

In het Duitse systeem is het gebruikelijk dat de zwangeren onder controle zijn bij een gynaecoloog. Vrouwen hebben van jongs af aan een eigen vrouwenarts. Deze arts verzorgt anticonceptie, urine-onderzoek, uitstrijkjes, borstonderzoeken, zwangerschap, bevalling en kraambedcontroles. Hij of zij doet dit, ondersteund door een Duitse verloskundige tijdens zwangerschap, bevalling en kraambed.

In Duitsland is het gebruikelijk om poliklinisch (na de bevalling naar huis) of klinisch (na een aantal dagen naar huis) te bevallen. Je krijgt na de bevalling geen kraamzorg meer. Wel komt er een verloskundige regelmatig langs om voorlichting te geven en controles te doen. Drie maanden na de bevalling is het mogelijk en gebruikelijk om een bekkenbodemp cursus te volgen bij een verloskundige praktijk om deze weer sterk te krijgen. Voor anticonceptie kom je weer bij je eigen gynaecoloog. De huisarts behandelt algemene gezondheidsklachten of verwijst je door.

Zwangeren die bij ons onder controle waren en bevallen kunnen bij ons terecht tot 6 weken na de bevalling. Dan heb je nog een nacontrole afspraak op de praktijk. Hier bespreken we ook anticonceptie. Je kan in het Verloskundig Centrum terecht voor het plaatsen of verwijderen van een spiraal. Het recept en de verwijzing regelen wij dan voor je.