

Zwembadrooster

27 juli t/m 3 augustus

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG	
Vrij zwemmen	07:30 – 11:45	Vrij zwemmen	07:30 – 08:00	Vrij zwemmen	07:30 – 08:00	Vrij zwemmen	07:30 – 12:30	Vrij zwemmen	07:30 – 10:55
Reuma zwemmen*	12:00 – 12:55	Aquafit	08:00 – 08:45	Aquafit	08:00 – 08:45	Reuma zwemmen*	13:45 – 14:45	Aquafit	11:00 – 11:45
Aquagym*	13:00 – 13:55	Spetterpret*	09:10 – 11:00	Aquafit	09:15 – 10:00	Reuma zwemmen*	14:45 – 15:45	Reuma zwemmen*	12:00 – 13:00
Vrij zwemmen	14:00 – 18:00	Vrij zwemmen	11:00 – 11:55	Spetterpret*	10:00 – 12:00	Vrij zwemmen	15:45 – 18:00	Reuma zwemmen*	13:00 – 14:00
Aquafit	18:30 – 19:15	Aquafit	12:00 – 12:45	Aquagym*	12:15 – 13:00	Aquafit	18:30 – 19:15	COPD zwemmen*	14:00 – 15:00
Aquafit	19:45 – 20:30	Reuma zwemmen*	13:00 – 14:00	Vrij zwemmen	13:00 – 13:30	Aquafit	19:15 – 20:00	Vrij zwemmen	15:00 – 20:30
Vrij zwemmen	20:45 – 21:30	Vrij zwemmen	14:00 – 17:30	Aquagym	13:30 – 14:15	Vrij zwemmen	20:00 – 21:30		
		Reuma zwemmen*	18:00 – 18:55	Fribo zwemmen*	14:30 – 15:15				
		Vrij zwemmen	19:00 – 20:45	Vrij zwemmen	15:15 – 18:25				
		Aquafit	21:00 – 21:45	Aquafit	18:30 – 19:15				
				Vrij zwemmen	19:30 – 21:30				
ZATERDAG		ZONDAG							
Vrij zwemmen	08:30 – 14:30	Spetterpret*	08:45 – 11:30						
		Vrij zwemmen	11:30 – 14:30						

- Reserveren is niet verplicht voor het zwembad
- Douchen is verplicht voordat u het bad betreedt
- De bubbels mogen NIET aan
- Houd ook in het water afstand, en geef elkaar de ruimte om te zwemmen

*Deze lessen zijn niet toegankelijk voor Fitland leden

