

Informatie voor zwangeren die in Duitsland wonen

Met deze brief willen wij informatie, voor zover bij ons bekend, over onze zorg en de consequenties van het wonen en zorg leveren buiten de landsgrenzen. Onze zorg tijdens spreekuren en de medische begeleiding is gelijk voor al onze cliënten. Wij zijn ervan overtuigd dat de landsgrens geen invloed heeft op het verloop van de zwangerschap, bevalling of het kraambed. De afstand tot de praktijk (in kilometers en tijd) bepaalt de grenzen van ons werkgebied. Dat geldt ook voor de afstand naar het ziekenhuis, die in acute situaties acceptabel moet zijn.

Thuis of poliklinisch bevallen

Zwangeren in Duitsland zijn onder controle van een Duitse gynaecoloog en bevallen ook in het Duitse ziekenhuis onder hun leiding. Als je net over de grens woont kan je kiezen om in Nederland onder zorg te zijn. De zwangerschapscontroles doen wij in onze praktijk. Als er tijdens de zwangerschap complicaties zijn is het meestal zo dat wij jou op de praktijk willen beoordelen en je met eigen vervoer naar ons toekomt. Vanuit de praktijk regelen wij dan de verdere zorg indien nodig.

Wij begeleiden ook bevallingen van zwangeren die in de grensregio bij ons onder zorg zijn. De bevalling vindt altijd plaats in het ziekenhuis; CWZ of Radboudumc. Wij begeleiden geen thuisbevallingen in Duitsland. Je komt met eigen vervoer naar de verloskamers van het ziekenhuis tijdens de bevalling. Dit wordt vooraf met je besproken.

Soms is er spoedvervoer nodig tijdens een bevalling. Het is belangrijk om te weten dat dit dan de Duitse ambulance is en deze is niet ingericht voor acute zorgvragen rondom een bevalling. De Nederlandse ambulance rijdt niet over de grens. Heldere communicatie en samenwerking is belangrijk in acute situaties. Wij houden ons aan de Nederlandse protocollen en zullen de zorg dan zo goed mogelijk binnen onze capaciteiten regelen.

Kraamzorg

De kraamzorg kan geregeld worden via Kraamzorg Zuid-Gelderland. Zij leveren ook voor Duitse cliënten zorg tijdens de bevalling en kraamzorg tijdens de eerste week na de bevalling. Kraamzorg Zuid-Gelderland levert zorg over de grens als een Nederlandse verloskundige praktijk de medische begeleiding verzorgt. Het intakegesprek tijdens de zwangerschap wordt echter telefonisch gedaan, vanwege de afstand en kosten voor een huisbezoek.

Hielprik

Door middel van de hielprik wordt het bloed van de baby onderzocht op een aantal ernstige, zeldzame aangeboren ziekten. Alle zwangeren uit onze praktijk krijgen tussen 34-36 weken een Nederlandse folder over de hielprik. Ouders die in Duitsland wonen kunnen zich voor een informatiefolder over de Duitse hielprik bij een kinderartspraktijk in de woonplaats melden.

LET OP: als je in Duitsland woont dien je de aanvraag van de hielprik zelf te regelen! De verantwoordelijkheid voor afname van de hielprik ligt bij jullie.

In Duitsland wordt de hielprik tussen 36 en 72 uur na de geboorte gedaan, omdat iedereen in Duitsland in het ziekenhuis bevalt, is dit meestal gedurende deze opname. Soms wordt de hielprik bij de kinderarts in je woonplaats (neugeborenen screening) gedaan. Houdt er rekening mee dat de kinderarts in Duitsland alleen werkt tijdens kantooruren, op afspraak, door de week, buiten schoolvakanties!

In Nederland wordt tussen 72 en 168 uur na de geboorte de hielprik gedaan door de GGD op het woonadres in Nederland (RIVM). De GGD voert de hielprik niet over de grens uit en komt dus niet in

Duitsland. Als jullie kindje nog in een Nederlands ziekenhuis ligt in deze dagen kan de hielprik door het ziekenhuis worden afgenomen.

Het is van belang om tijdens de zwangerschap al goed te regelen of een Duitse of Nederlandse hielprik wordt gedaan. Dit gaat dus niet automatisch. Overleg de planning en logistiek van de hielprik al tijdens de zwangerschap met de kinderartspraktijk in Duitsland (Dr. Brüggemann). Als het niet mogelijk is de hielprik door haar uit te laten voeren dan zijn wij bereid de hielprik uit te voeren. Wij vragen hier een vergoeding van €50,00 voor en deze dient bij het afnemen van de hielprik contant betaald te worden. Overleg de eerste of tweede dag na de geboorte met de Duitse kinderarts of de dienstdoende verloskundige voor de verdere planning en logistiek.

Indien de Nederlandse hielprik door ons wordt afgenomen is het van belang dat jullie binnen 1 dag na de geboorte een hielprikset aanvragen:

Aanvragen hielprikpakket:

Stuur een mail naar DVPwest.NHS@rivm.nl met als onderwerp: 'verzoek hielprikpakket'.

Vraag in de mail een hielprikpakket aan en vermeld hierbij dat deze wordt uitgevoerd door de verloskundige. Vermeld de volgende gegevens:

Voor- en achternaam moeder en haar geboortedatum

Adres en woonplaats

Voor- en achternaam en geboortedatum van jullie kindje.

Daarnaast is het belangrijk om ons adres als verzendadres op te geven:

Cyclus

Pater Brugmanstraat 4

6522 EL Nijmegen

Consultatiebureau / kinderarts

Na het kraambed wordt in Nederland de zorg voor moeder weer overgenomen door de huisarts en het consultatiebureau.

In Nederland zorgt de kraamverzorgster voor de overdracht aan het consultatiebureau.

In Duitsland worden de kinderen gecontroleerd door een kinderarts. Het is niet mogelijk om onder controle te gaan bij een consultatiebureau in Nederland, omdat de zorg vanuit de gemeente betaald wordt waar het kindje ingeschreven staat (gemeentelijke aanbesteding). Wel is er vrije keuze bij welke kinderarts jullie kindje onder zorg gaat. De kinderartsen hebben een eigen praktijk, zoals huisartsen in Nederland. De kinderarts volgt de ontwikkeling van kinderen met vaste regelmaat. Er wordt hierbij gebruik gemaakt van zogenaamde U-(=Untersuchung) bezoeken. Het 2e bezoek bij de kinderarts dient te worden gepland bij 7 tot 10 dagen oud (U2*). Het is handig om het bevallingsverslag van ons/het ziekenhuis en het overdrachtsformulier van de kraamzorg mee te nemen. Een vervolgspraak maak je zelf volgens het schema dat voorop het gele U-schriftje staat. In Kranenburg zit een kinderarts die de controles kan doen; zij heet Dr. Jutta Brüggemann.

Tel: 0049/(0)2826-5555.

U2

Het eerste bezoek na de kraamtijd (U2) is een anamnese. De kinderarts kijkt de baby na en doet een paar manuele testen. Er wordt een echo gemaakt van de nieren. Ook wordt er besproken of je al met vitamine K gestart bent. De kinderarts schrijft een recept uit voor Vitamine D en gaat na of je de inentingen volgens het reguliere Duitse schema wilt laten uitvoeren. Als je baby ziek is kan je ook bij deze kinderarts terecht op haar spreekuur iedere dag volgens afspraak.

U3

Bij de tweede controle (U3) 4^e tot 6^e week na de bevalling wordt standaard een echo gemaakt van de heupjes om heupdysplasie uit te sluiten. In Nederland vindt dit alleen op indicatie plaats.

Gynaecoloog / Verloskundige Duitsland

In het Duitse systeem is het gebruikelijk dat de zwangeren onder controle zijn bij een gynaecoloog. Vrouwen hebben van jongs af aan een eigen vrouwenarts. Deze arts verzorgt anticonceptie, urine-onderzoek, uitstrijkjes, borstonderzoeken, zwangerschap, bevalling en kraambedcontroles. Hij of zij doet dit, ondersteund door een Duitse verloskundige tijdens zwangerschap, bevalling en kraambed.

In Duitsland is het gebruikelijk om poliklinisch (na de bevalling naar huis) of klinisch (na een aantal dagen naar huis) te bevallen. Je krijgt na de bevalling geen kraamzorg meer. Wel komt er een verloskundige regelmatig langs om voorlichting te geven en controles te doen. Drie maanden na de bevalling is het mogelijk en gebruikelijk om een bekkenbodemp cursus te volgen bij een verloskundigenpraktijk om deze weer sterk te krijgen. Voor anticonceptie kom je weer bij je eigen gynaecoloog. De huisarts behandelt algemene gezondheidsklachten of verwijst je door.

Zwangeren die bij ons onder controle waren en bevallen kunnen bij ons terecht tot 6 weken na de bevalling. Dan heb je nog een nacontrole afspraak op de praktijk. Hier bespreken we ook anticonceptie. Je kan in het Verloskundig Centrum Nijmegen terecht voor het plaatsen of verwijderen van een spiraal. Het recept en de verwijzing regelen wij dan voor je.