

Beste lezer,

Hierbij sturen wij u een nieuwe editie van de nieuwsbrief van de LOAS studie. In de voorgaande editie kon u lezen dat er een aanvullende onderzoek is toegevoegd aan de LOAS studie over trombose. Daarnaast bestaat de studie inmiddels alweer 8 jaar en nemen er inmiddels ruim 8.000 mensen aan de studie deel. Dit is een enorme mijlpaal en we hopen dan ook dat iedereen de vervolgvragenlijsten terug blijft sturen.

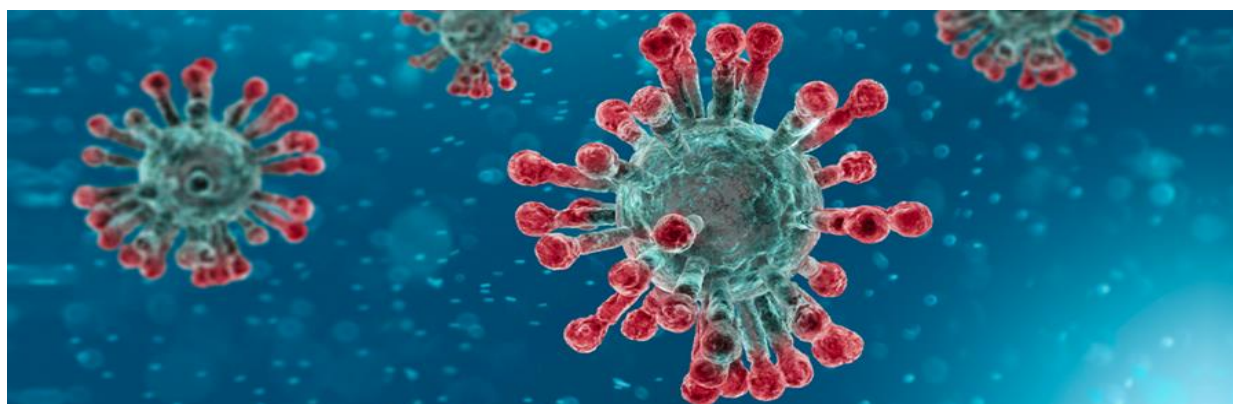
Wij zijn heel blij u te kunnen laten weten dat op dinsdag 15 september j.l. Claudia Leichtenberg haar proefschrift heeft verdedigd. Daarover leest u meer op de volgende pagina. Ook maakt u in deze editie kennis met de LOAS geneeskunde studenten Bodessa, Mian en Floor en lichten we kort toe welke werkzaamheden zij doen binnen de LOAS studie.

De LOAS studie en de huidige COVID situatie

Alweer een aantal maanden bevinden we ons in een uitzonderlijke situatie, aangezien we te maken hebben met een pandemie, het coronavirus. Ook binnen de LOAS studie is dit duidelijk merkbaar. Zo werkt sinds maart iedereen zoveel mogelijk thuis. Ook konden er enkele maanden geen nieuwe deelnemers voor de LOAS studie uitgenodigd worden. Dit kwam door het afschalen van reguliere zorg en het pauzeren van wetenschappelijk onderzoek binnen het LUMC. De uitnodigingen van de LOAS vragenlijst die u digitaal heeft ontvangen, konden gelukkig nog wel verstuurd en verzameld worden. Helaas was dit niet het geval voor alle papieren vragenlijsten. Deze zijn daarom met enige vertraging sinds juni toch nog verstuurd.

Veel mensen hebben de afgelopen periode dan ook hard gewerkt om alles weer op de rit te krijgen. Wij zijn iedereen daar dan ook enorm dankbaar voor!

Namens het gehele LOAS team willen graag iedereen veel sterkte en gezondheid toewensen in deze periode.



LOAS studenten

Door middel van onderstaande tekst willen wij u een kijkje geven in een deel van de werkzaamheden binnen de LOAS studie. Deze werkzaamheden worden o.a. door onze Geneeskunde studenten Bodessa, Mian en Floor uitgevoerd:

Deelnemers aan de LOAS studie worden in totaal tot 10 jaar na de operatie gevraagd om vragenlijsten in te vullen. Dat betekent dat er heel wat werk verzet moet worden om al deze vragenlijsten op de juiste manier te verzamelen en verwerken. Iets wat wij uiteraard niet alleen kunnen. Daarom werken wij samen met student assistenten die ons hierbij helpen. Zij zorgen ervoor dat u tijdig uw papieren vragenlijst ontvangt en dat deze ook op de juiste manier verwerkt worden, zodat deze data gebruikt kan worden om onderzoek mee te doen. Aangezien wij erg blij zijn met deze hulp, willen wij de LOAS studenten op deze manier in het zonnetje zetten!

Wist u daarnaast dat...

- De gegevens van iedere deelnemer handmatig ingevoerd worden in een groot LOAS gegevensbestand op het moment dat iemand start met deelnemen aan de studie?
- Wij gemiddeld 200 papieren vragenlijsten per maand versturen?
- Wij maandelijks ruim 4 uur besteden aan het versturen van vragenlijsten?
- Er zes stappen nodig zijn om een papieren vragenlijst te verwerken, zodat deze opgenomen kan worden in het digitale LOAS gegevensbestand en dat dit ongeveer 5 minuten per vragenlijst in beslag neemt?
- We gelukkig ruim 50% van de vragenlijsten digitaal verzamelen?
- Wij alle ingevulde papieren vragenlijsten nog moeten bewaren tot 15 jaar na het einde van de studie? Dat dit inmiddels neerkomt op 5 volle archiefkasten met vragenlijsten?
- Wij heel blij zijn dat steeds meer deelnemers digitaal de vragenlijst invullen.
- U zich aan kunt aanmelden voor de digitale vragenlijst als u nog een papieren vragenlijst ontvangt? Stuur een e-mail met daarin uw naam, geboortedatum en het e-mailadres waarop u de vragenlijst wenst te ontvangen naar het volgende e-mailadres: loas@lumc.nl



LOAS student assistenten: Bodessa, Mian en Floor

Promotie Claudia Leichtenberg – 15 September 2020

“Mijn naam is Claudia Leichtenberg en van juli 2014 tot en met juni 2017 ben ik coördinerend-onderzoeker van de LOAS studie geweest. Dat betekent dat ik in die periode het eerste aanspreekpunt voor de studie was. Met dank aan uw inspanningen zijn er verschillende resultaten in wetenschappelijke tijdschriften verschenen en op nationale en internationale congressen gepresenteerd. Dit alles heeft in mijn proefschrift geresulteerd. De belangrijkste resultaten zal ik hieronder kort toelichten.

De volgende resultaten gelden voor patiënten met heupartrose of knieartrose:

Over het algemeen zijn heup en knie prothese operaties bedoeld om pijn te verminderen en het functioneren van het knie of heup gewricht te verbeteren. Niet iedereen heeft echter evenveel baat bij deze operatie.

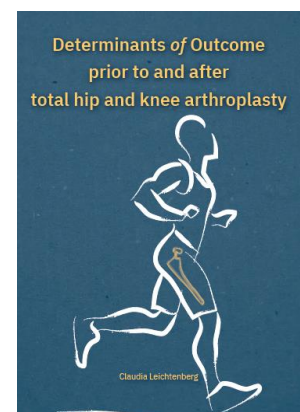
- Ons onderzoek liet allereerst zien dat de mate van artrose op röntgenfoto's en de ernst van de pijn vóór de operatie van invloed zijn op pijn en functioneren na de operatie. Een andere studie liet zien dat pijn en de functie van de heup of knie niet samenhangen met de hoeveelheid lichaamsbeweging zoals gemeten met een activiteitenmeter.
- Binnen de patiëntengroep met betaalde baan bleek dat patiënten die vóór de operatie in de ziektewet zaten ook na een totale heup of knieoperatie operatie minder vaak weer aan het werk kunnen.
 - Ook de verwachtingen vóór de operatie over het terugkeren naar werk na de operatie bleken een belangrijke voorspeller voor het terugkeren naar werk.

Daarnaast hebben we ons in enkele studies specifiek op patiënten met knieartrose gericht. Deze studies lieten zien dat knie instabiliteit bij patiënten met knieartrose niet samenhangt met afwijkingen op röntgenfoto's, maar zowel vóór als na de operatie wel samenhangt met pijn, de functie van de knie en kwaliteit van leven.

Bovenstaande resultaten helpen om betere informatie te geven aan patiënten met heup- en knieartrose die een operatie ondergaan. Alle resultaten heb ik gebundeld in een proefschrift. Dit proefschrift heb ik op 15 september 2020 verdedigd. Daarmee heb mijn werkzaamheden bij de LOAS studie officieel afgesloten. Ik wil u allen hartelijk bedanken voor uw deelname aan de studie en het invullen van de vragenlijsten. Uw bijdrage is ontzettend belangrijk voor bovenstaande resultaten. Ook de huidige coördinerend-onderzoeker Daisy Latijnhouwers maakt gebruik van uw vragenlijsten en haalt daar hele waardevolle informatie uit voor artsen en toekomstige patiënten met heup- en knieartrose die mogelijk een totale heup- of knieprothese gaan krijgen.”



Claudia tijdens de succesvolle verdediging van haar proefschrift: 'Determinants of outcome prior to and after total hip and knee arthroplasty'



Op onze website en in vorige versies van de nieuwsbrief heeft u kunnen lezen wat wij voor onderzoeken hebben uitgevoerd op basis van de verzamelde data in de LOAS studie. Wij benieuwd of u tijdens uw behandeling gemerkt heeft of er naar aanleiding van onze onderzoeken iets veranderd of verbeterd is in de zorg.

Mocht u daarnaast ideeën hebben voor toekomstig onderzoek, dan horen wij dat uiteraard graag. Zijn er onderwerpen/problemen waar u graag aanvullend onderzoek voor zou willen zien? Laat het ons weten. U kunt contact met ons opnemen via onderstaand mailadres:

loas@lumc.nl

Mede namens Daisy Latijnhouwers, coördinerend onderzoeker en alle medewerkers van de LOAS studie, hartelijk dank voor uw medewerking!

