

Beste lezer,

Voor u ligt de nieuwste nieuwsbrief van de LOAS studie, onder andere om u op de hoogte te stellen van de voortgang van deze studie. Zo is Daisy Latijnhouwers als nieuwe coördinerend onderzoeker aangesteld in december 2017, gaan we met een ander digitaal systeem werken voor de vragenlijsten, en zijn er een aantal studieprojecten afgerond. U vindt de resultaten in de vernieuwde categorie 'resultaten uit de LOAS studie'. Daarnaast kunt in deze nieuwsbrief een interview met Esther van den Bosch, Patiënt Supervisor uit het LangeLand Ziekenhuis ,lezen.

## Coördinerend onderzoeker LOAS studie

De afgelopen jaren is de LOAS studie gecoördineerd door Claudia Leichtenberg, die haar onderzoek inmiddels heeft afgerond. U vindt een aantal van haar resultaten in deze nieuwsbrief. Het stokje van coördinerend onderzoeker is inmiddels doorgegeven aan Daisy Latijnhouwers. Zij is afgelopen december gestart en zal zich bezighouden met onder andere het onderzoeken van de lange termijn uitkomsten na een totale heup en knie vervanging. Daisy Latijnhouwers heeft gestudeerd aan de Universiteit Maastricht, waar ze de studie Gezondheidswetenschappen en Bewegingswetenschappen heeft afgerond. Hierna is ze in 2017 gaan werken binnen Kliniek ViaSana, een orthopedisch centrum voor pijn- en bewegingsklachten, waar ze onderzoek heeft gedaan naar leefregels na een totale heup prothese.

Indien u vragen heeft over de studie, of wanneer u meer informatie wenst, kunt u contact met haar opnemen via:

Telefoon: 06-57 73 80 48

Fax: 071-526 67 43

E-mail: [loas@lumc.nl](mailto:loas@lumc.nl)



## Interview met Esther van den Bosch

'Mijn naam is Esther van den Bosch, ik ben 36 jaar, moeder van 2 jongens (3 en 5 jaar) en ik werk als Patiënt Supervisor op de poli orthopedie van het Langeland ziekenhuis in Zoetermeer.

Een fijn ziekenhuis waar ik in 2000, na het starten van mijn opleiding tot verpleegkundige, startte met werken op de afdeling. Aan het eind van mijn opleiding moest ik een afdeling kiezen voor mijn eindopdracht en dat werd de afdeling orthopedie. De meeste patiënten die daar worden opgenomen zijn niet ziek, maar hebben een 'mankement' en dat sprak mij erg aan. Het begeleiden van patiënten nadat ze een prothese hebben gekregen vond ik altijd erg leuk.

## Interview met Esther van den Bosch

Toen ik op de poli begon werd net gestart met het uitdenken hoe de heup- en kniestraat eruit moest gaan zien, dus daar kon ik een mooi aandeel in krijgen en mijn ervaringen van de afdeling in gebruiken. In 2015 is de heup- en kniestraat van start gegaan met het doel dat de patiënt in korte tijd, goed voorbereid door verschillende disciplines, geopereerd kan gaan worden voor een heup- of knieprothese.

### *Wat mijn werk het leukst maakt? Een tevreden patiënt!*

Op de dag dat patiënten de afspraken bij de anesthesist hebben komen ze ook bij mij langs. Samen nemen we dan het hele opnametraject door. Ik zorg ervoor dat de patiënt goed voorgelicht opgenomen gaat worden op de afdeling.

Tijdens mijn gesprek met de patiënt leg ik het belang van de LOAS studie uit. Het is altijd leuk om terug te zien in dit soort onderzoeken dat de patiënt zijn leven verbeterd wanneer ze een prothese hebben gekregen. Na ontslag uit het ziekenhuis zoek ik vaak nog even telefonisch contact met de patiënt om te horen hoe het gaat nu ze weer thuis zijn.

Het leukst aan mijn baan is dat ik nu een beeld heb van het hele traject. Vroeger wist ik alleen het stukje opname op de afdeling, maar nu weet ik wat hieraan vooraf gaat en hoe het naderhand gaat met de patiënt.

En wat mijn werk het leukst maakt?

Een tevreden patiënt!

### **Resultaten uit de LOAS studie:**

In de vorige nieuwsbrief werd een kort overzicht van onderzoeksonderwerpen gegeven, die op dat moment door de onderzoeksgroep werden onderzocht. Hieronder vindt u de resultaten van een aantal van deze onderzoeken:

- Gewrichtsklachten en beweeggedrag: Een deel van de patiënten heeft naast het invullen van de vragenlijsten ook een activiteitenmonitor gedurende 7 dagen gedragen. Hierdoor hebben we kunnen onderzoeken of gewrichtspijn en functionele beperkingen het beweeggedrag van patiënten voor de operatie beïnvloeden. We vonden dat de mate van ervaren gewrichtspijn en functionele beperkingen aan de heup en knie geen invloed had op de mate van lichamelijke activiteit die gemeten werd tijdens het dragen van de activiteitenmonitor. Wel bleek dat kwaliteit van leven geassocieerd is met lichamelijke activiteit in ernstige heup artrose.

## Resultaten uit de LOAS studie:

- Knie instabiliteit bij patiënten met knie artrose: Het gevoel dat de knie instabiel is kan voor meer ervaren pijn en slechtere functie zorgen. Het was echter niet bekend bij hoeveel bij patiënten met knieartrose dit precies voorkomt. En dat blijkt nogal vaak te zijn! Binnen de LOAS studie hebben we in kaart gebracht dat 72% van de patiënten met knieartrose wel eens knie instabiliteit ervaren.
- Werkhervatting na totale knie operatie: In een onderzoek naar werkhervatting na totale heup en knie vervanging vonden we dat een groot deel van de werkzame deelnemers van de LOAS studie 12 weken na operatie hun werkzaamheden weer oppakten. Hoe actief mensen waren of hoeveel zij aan sport deden voor de operatie bleek niet voorspellend voor het terugkeren naar werk. Wat wel van invloed op terugkeer naar werk was, was de mate waarin werkende patiënten het gevoel hadden dat hun knieklachten verband hielden met hun werk.

## ‘Wist u dat...’

- inmiddels meer dan 6200 (!) patiënten deelnemen aan de LOAS studie
- we in 2018 al 6 jaar bestaan!
- dit alweer de 14e nieuwsbrief van de LOAS studie is?

**Namens alle medewerkers van de LOAS studie, hartelijk dank voor uw medewerking aan de LOAS studie!**



Waterlandziekenhuis



Albert  
Schweitzer  
ziekenhuis

