

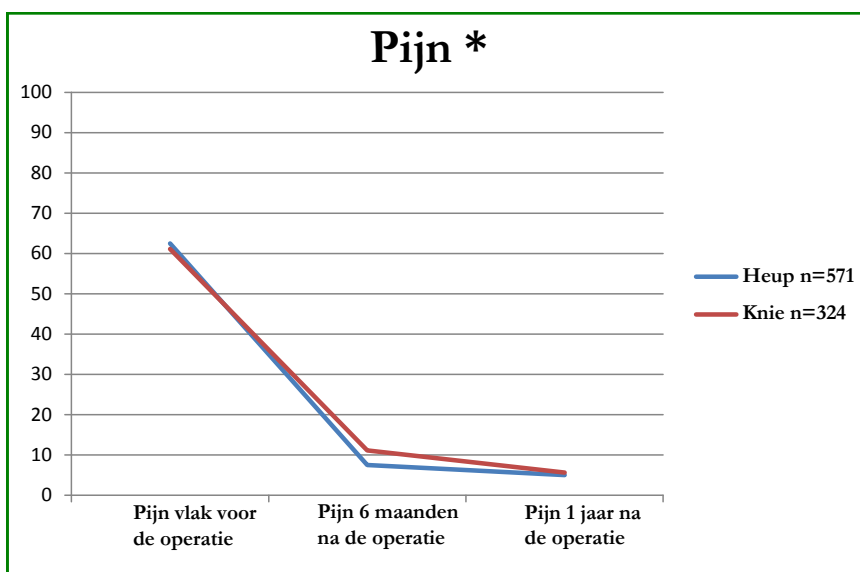
Beste lezer,

In deze nieuwsbrief presenteren wij enkele resultaten van de LOAS studie. U vindt hieronder de gemiddelde verbetering van de klachten na een nieuwe heup of knie. Het zou dus kunnen dat dit niet overeenkomt met uw eigen beleving. Gemiddeld genomen ziet een duidelijke afname van de pijn en beperkingen in dagelijkse activiteiten.

Daarnaast worden alle patiënten die een nieuwe heup- of knie krijgen begeleid worden door een fysiotherapeut. In deze nieuwsbrief maakt u daarom kennis met Kirstin van Kesteren, een fysiotherapeute uit het Groene Hart Ziekenhuis. Als laatste aandachtspunt is de LOAS studie inmiddels 4 jaar geworden. U kunt hierover meer lezen op pagina 3.

Veel leesplezier!

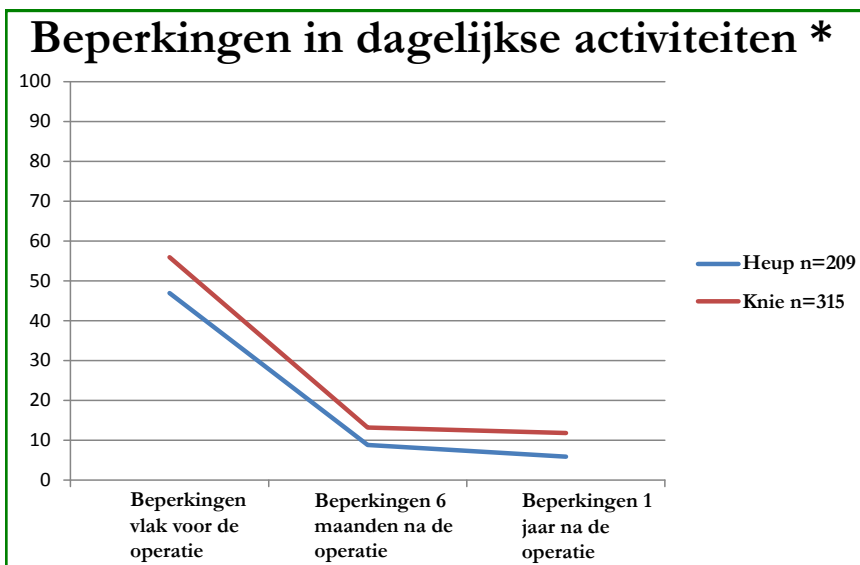
Hieronder vindt u resultaten van de LOAS studie.



De grafiek laat de gemiddelde pijn van deelnemers van de LOAS studie zien.

De blauwe lijn geeft de patiënten weer die een nieuwe heup hebben gekregen, de rode lijn de patiënten met een nieuwe knie.

U ziet in de grafiek de afname van pijn 6 maanden en één jaar na de operatie. Voor de pijn is de gemiddelde pijnscore 60 (op een schaal van 0 tot 100). Eén jaar na de operatie daalt deze pijnscore tot onder de 10.



De grafiek laat de beperkingen in dagelijkse activiteiten zien.

U kunt in deze grafiek zien dat de beperkingen vóór de operatie vrij hoog zijn, een totaal score van 45 en 60 (op een schaal van 0 tot 100). Na de operatie daalt deze score tot ongeveer 10 wat betekent dat de meeste patiënten veel minder beperkingen hebben in hun dagelijkse activiteiten.

* De resultaten geven gemiddelden weer. Het zou kunnen dat dit niet overeen komt met uw eigen beleving.

Interview met Kirstin van Kesteren, fysiotherapeute, Groene Hart Ziekenhuis

Kunt u eerst iets over uzelf vertellen?

Ik ben Kirstin van Kesteren, 29 jaar. Ik kom oorspronkelijk uit Zevenaar waar ik mijn schooljaren heb doorgebracht. Ik woon nu sinds 6 jaar in Gouda. Naast het werk volleybal ik graag en in de zomermaanden vind ik beachvolleyballen leuk.



Hoe lang bent u al fysiotherapeute?

Ik ben in 2010 afgestudeerd in Nijmegen als fysiotherapeute. Daarna heb ik bewegingswetenschappen gestudeerd aan de VU in Amsterdam. Tussendoor ben ik werkzaam geweest als waarnemer in diverse fysiotherapiepraktijken. Sinds 2013 ben ik werkzaam in het Groene Hart Ziekenhuis als fysiotherapeute. Hiernaast werk ik ook nog in een praktijk waardoor mijn dagen zeer afwisselend zijn.

Waarom hebt u er specifiek voor gekozen patiënten met een heup- en knieprotheses te begeleiden?

Het is bij toeval dat ik terecht kwam op de afdeling orthopedie. Een collega ging het team verlaten en ik kon haar plaats opvullen. Het is leuk om te zien hoe mensen verschillend omgaan met het nieuwe gewricht. Hierbij is het belangrijk dat ze goed geïnformeerd worden en daar help ik graag aan mee. In het Groene Hart Ziekenhuis worden de patiënten, in samenwerking met de orthopedieconsulentes, geïnformeerd over de operatie. Die informatiebijeenkomst geef ik, waardoor ik in het ziekenhuis ook weer 'bekende' gezichten zie. Het is leuk om te zien dat de mensen veel hebben aan deze bijeenkomst.

Hoe lang begeleidt u mensen gemiddeld na een totale heup- of knieoperatie?

Over het algemeen 2-3 dagen. In het Groene Hart Ziekenhuis worden de patiënten op de dag van de operatie zelf gezien en de twee dagen erna. Als het goed gaat, kunnen de mensen op dag 2 na de operatie met ontslag. Daarnaast zie ik sommige patiënten ook in de praktijk terug. Deze mensen begeleid ik dan tijdens het gehele revalidatieproces, van soms twee maanden tot wel een jaar.

Wat vindt u het leukste onderdeel van uw baan als fysiotherapeute?

Het werken met verschillende mensen. Iedereen is weer anders en dat vergt veel aanpassingsvermogen. Daarnaast werk ik natuurlijk veel samen met collega's en andere disciplines in het ziekenhuis. Ook de afwisseling van het werk in het ziekenhuis en de praktijk is zeer leuk.

Wat voor veranderingen hebt u opgemerkt in het zorgproces van patiënten met een totale knie- of heupprothese in de afgelopen drie jaar?

Toen ik net afgestudeerd was lagen de mensen gemiddeld vijf dagen in het ziekenhuis. Nu is dat drie dagen. Het is niet zozeer dat het herstelproces verandert, maar de mensen komen eerder uit bed waardoor iemand eerder naar huis kan. Dit komt bijvoorbeeld door aanpassingen van de verdoving en pijnstilling, waardoor iemand eerder op de been is. Het geeft zeer veel voldoening dat de mensen het zelf ook prettig vinden om niet te lang in het ziekenhuis te hoeven liggen.

Hoe denkt u dat dit zorgproces verder gaat veranderen de komende tien jaar?

Het zou kunnen zijn dat de opname duur nog korter wordt. De begeleiding die daarbij hoort is dan nog intensiever en belangrijker.

Het LOAS onderzoek brengt lange termijn uitkomsten van totale heup en knieprothesen in kaart. Welk vraagstuk zou u graag door het LOAS onderzoek opgelost zien worden?

Soms zie ik patiënten op redelijk jonge leeftijd al een nieuwe heup of knie krijgen. Ze krijgen op langere termijn dan mogelijk eerder te maken met slijtage van het nieuwe gewricht. Ik zou nog willen weten hoe veel patiënten na verloop van tijd nog een keer geopereerd worden en na hoeveel jaar dat gemiddeld is.

Is er verder nog iets dat volgens u relevant is voor de lezers van deze nieuwsbrief?

Het is mooi om te zien dat er zoveel belangstelling is voor en vanuit deze groep patiënten. Het is daarbij ook goed dat de informatie die gegeven wordt, vanuit verschillende bronnen komt.

Wij danken Kirsten hartelijk voor het beantwoorden van haar vragen. Zou u graag een keer een interview met een zorgverlener of andere betrokkene bij de LOAS studie willen zien? U kunt verzoekjes altijd mailen naar loas@lumc.nl

LOAS 4 jaar!

De LOAS studie loopt inmiddels alweer 4 jaar. Binnenkort zullen de eerste deelnemers daarom de 4-jaar postoperatieve vragenlijst ontvangen. We hopen dat u bereid bent ook deze vragenlijst weer in te vullen. Op die manier kunnen we de lange-termijn gevolgen van de operatie in kaart brengen.

Om u meer inzicht te geven in wat er met de resultaten van de LOAS studie gedaan wordt, zijn we bezig met een Nederlandse samenvatting van de artikelen die over de LOAS studie gepubliceerd worden. Zodra we de samenvatting beschikbaar hebben zullen we die per mail verspreiden en natuurlijk op de website plaatsen (<http://www.loas.nl>).

Wij danken u voor het lezen van de nieuwsbrief. Hebt u vragen of suggesties voor de volgende nieuwsbrief? U kunt deze mailen naar loas@lumc.nl

