

KWALITEIT VAN LEVEN NA TOTALE HEUP OF KNIJPROTHESE; DE LOAS STUDIE

De vakgroep Orthopedie is continu bezig zijn zorg te verbeteren. Participatie aan grote multicenter studie is één van de instrumenten om dit te bereiken. Na de TOMaat (Transfusie Op Maat) en FIRST studie (studie waarbij fibrinelijs wordt toegepast bij Totale Knie protheses) zal nu ook de LOAS studie gaan starten. Het LOAS onderzoek (Longitudinal Leiden Orthopaedics Outcomes of Osteo-Arthritis Study) is een multicenter studie vanuit het LUMC in samenwerking met het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ), het Rijnland Ziekenhuis, het Diaconessenhuis Leiden, het Langeland en het Reinier de Graaf Ziekenhuis. Deze studie richt zich op de gevolgen van de operatieve behandeling van artrose. Een gebied waarnaar tot op heden weinig onderzoek is verricht.

Het LOAS onderzoek richt zich op de ervaringen en meningen van artrosepatiënten na een gewricht vervangende ingreep. De studie is uniek, omdat wordt gekeken naar de tevredenheid en kwaliteit van leven bij patiënten na een gewricht vervangende operatie. In de meeste studies wordt gekeken naar operatietechnieken of type prothese. De vakgroep Orthopedie van het GHZ is van mening dat de resultaten

van de LOAS studie van essentiële waarde zijn. Hierdoor kan in de toekomst de (na) behandeling structureel worden verbeterd.

Doel van het onderzoek

Het aantal artrosepatiënten dat een totale knie- of heupprothese krijgt neemt jaarlijks toe. De grote meerderheid van deze patiënten ervaart een goed resultaat wat betreft de pijnklachten, de functie en

kwaliteit van leven na de gewricht vervangende operatie. Toch is de uitkomst bij een kleine groep patiënten teleurstellend. Patiënten nemen pas contact op met de huisarts als ze klachten krijgen. Dit kan na een gewricht vervangende operatie wel tien of vijftien jaar duren. Ongeveer 10% van de patiënten blijkt onvoldoende baat te hebben bij een kunstgewricht. Je kunt je bij deze mensen afvragen of een gewricht vervangende operatie wel de juiste oplossing was voor hun problemen. Om hier een uitspraak over te kunnen doen, zijn gegevens nodig van de situatie van voor de operatie, maar deze gegevens zijn binnen de orthopedie vaak niet beschikbaar.

Vernieuwing huidige kennis

Het LOAS onderzoek richt zich vooral op het traject vóór de operatie. Wat voor verwachtingen hebben patiënten met betrekking tot verbeteringen? Welke conservatieve zorg hebben patiënten al van de huisarts of orthopeed gehad, voordat ze toe zijn aan een totale knie- of heupprothese. Huisartsen vervullen een belangrijke rol in deze conservatieve zorg; patiënten met klachten kunnen worden doorverwezen naar een fysiotherapeut, sporttherapeut, diëtist en zo nodig kan pijnstilling gegeven worden, voordat daadwerkelijk wordt overgegaan tot een operatie. De huisarts blijft de patiënt bovendien na de operatie terug zien, dit in tegenstelling tot de orthopeed die zich volledig richt op de operatie en het herstel erna maar de patiënten soms al na een jaar uit het oog verliest.

Het LOAS onderzoek verzamelt gedurende een periode van minimaal vijf jaar allerlei gezondheidsuitkomsten van artrosepatiënten, die een operatie moeten ondergaan. Met dit onderzoek wordt

geprobeerd uit te vinden welke factoren beter kunnen voorspellen of artrosepatiënten baat hebben bij een operatie. Het gaat hierbij om het lichamelijk functioneren en deelname aan de maatschappij, zoals werk, hobby's, sport, het gebruik van zorg (fysiotherapie of diëtist), de behoefte aan informatie, zorg en begeleiding.

Wie kunnen deelnemen aan het onderzoek?

Aan alle patiënten die voor het LOAS onderzoek in aanmerking komen, wordt op de polikliniek Orthopedie gevraagd of ze willen deelnemen. Patiënten krijgen vragenlijsten thuisgestuurd op diverse tijdstippen: peroperatief en postoperatief na zes maanden, na één jaar, na twee jaar en elke twee jaar daaropvolgend.

Dit onderzoek is goedgekeurd door de Medisch Ethische Toetsingscommissie van het LUMC. Daarnaast is per ziekenhuisregio een goedkeuring verkregen om het onderzoek te kunnen uitvoeren.

Meer informatie

Orthopedisch chirurg Ron Onstenk is de lokale onderzoeker vanuit het GHZ. Met vragen kunt u bij hem terecht, telefoonnummer 0182 50 53 56. Patiënten uit het GHZ worden door de orthopedieconsulenten Adri Plas en Anneke van Asperen over deze studie geïnformeerd. Overige informatie over dit onderzoek is terug te vinden op www.loas.nl.



V.l.n.r.: Ron Onstenk (orthopeed), Claire Tilbury (coördinerend arts-onderzoeker LUMC) en Adri Plas (orthopedieconsulent).



Sinds eind juni heeft het Groene Hart Ziekenhuis op de Bleuandlocatie een nieuw café: The Colour Kitchen. Een plek waar mensen even het gevoel kunnen hebben niet in een ziekenhuis te zijn.

KOPJE KOFFIE IN THE COLOUR KITCHEN CAFÉ

Uniek

The Colour Kitchen is in twee opzichten uniek: jongeren die geen opleiding of baan hebben, of weinig kansen kregen, krijgen hier een kans om het horecavak te leren. Daarnaast gebruikt het café uitsluitend regionale producten en leveranciers. Hiermee levert het GHZ een bijdrage aan de maatschappij.

In het café staan de bakkerij en de kofkoffie centraal. De broodjes en taartjes worden zoveel mogelijk vers gemaakt met producten uit de Goudse regio.

Leertraject

Sinds september worden in The Colour Kitchen Café zes tot acht leerlingen uit de regio opgeleid om in de horeca te werken. De leerlingen zijn tussen de achttien en dertig jaar. Zij krijgen op een vaste dag in de week les. Dat gebeurt meestal in het ziekenhuis. Soms ziet u een leerling huiswerk maken in het café. Dat hoort ook bij het bijzondere karakter van dit horecaconcept.