

Beste lezer,

Hierbij sturen wij u de eerste editie van de nieuwsbrief van de LOAS studie uit 2020. In de voorgaande editie kon u een overzicht terugvinden met daarin de resultaten van de LOAS studie op een rijtje. De studie bestaat binnenkort alweer 8 jaar! En samen met dat jubileum, zal in juni ook de tweede LOAS onderzoeker, Claudia Leichtenberg haar proefschrift verdedigen.

In deze editie introduceren wij een nieuw onderdeel van de LOAS studie: LOAS+. Hierover leest u meer op de volgende pagina. Daarnaast maakt u kennis met student Karolien: Zij zal uitleggen wat ze tijdens haar wetenschapsstage onderzoekt.

De LOAS studie denkt aan het milieu en u ook?!

In de vorige nieuwsbrief hebben wij kenbaar gemaakt dat we deelnemers zoveel mogelijk de vragenlijsten digitaal in willen laten vullen in plaats van op papier. Velen hebben daar positief op gereageerd, waarvoor dank!

Ontvangt u op dit moment nog een papieren versie van de LOAS vragenlijst en wilt u ook gebruik maken van de digitale service? Laat het ons dan weten! Stuur een e-mail met daarin uw naam, geboortedatum en het e-mailadres waarop u de vragenlijst wenst te ontvangen naar het volgende e-mailadres: [**loas@lumc.nl**](mailto:loas@lumc.nl)

U ontvangt dan in het vervolg per e-mail een uitnodiging van ons om de LOAS vragenlijst op uw computer in te vullen.



Het doel van de LOAS:

Artrose is de meest voorkomende ziekte van de gewrichten. Er is nog maar weinig onderzoek gedaan naar de gevolgen voor de patiënt van het plaatsen van een nieuw gewricht. Zo ontbreekt er nog veel kennis op het gebied van lichamelijk functioneren en deelname in de maatschappij na zo'n operatie. Om deze situatie te verbeteren is de LOAS studie opgezet, wat staat voor Longitudinal Leiden Orthopaedics Outcomes of Osteo-Arthritis Study. Dit is een gezamenlijke studie van meerdere ziekenhuizen.

Het doel van de LOAS is het meten van de tevredenheid en kwaliteit van leven van patiënten die een nieuwe heup, knie of schouder krijgen. Middels vragenlijsten zal er gekeken worden naar de lange termijn uitkomsten na deze operaties. Ook onderzoeken wij de behoefte aan informatie, zorg en begeleiding die mensen met artrose hebben. Op deze wijze kunnen wij in de toekomst de behandeling verbeteren.

LOAS+ onderzoek

Sinds februari 2020 is de LOAS+ van start gegaan. Het onderzoek bestaat nu niet meer alleen uit vragenlijsten, maar patiënten worden ook gevraagd of ze ook deel willen nemen aan een aanvullende bloedafname.



Patiënten kunnen nog steeds kiezen om aan geen, één van beide of beide onderdelen deel te nemen.

Naast het vragenlijstonderzoek worden patiënten nu ook gevraagd wat bloed te geven voor de operatie. Hiermee willen we het beloop na de operatie voorspellen en op termijn eveneens verbeteren. We zullen onderzoeken of bepaalde factoren in het bloed gewrichtsklachten en het functioneren na de operatie kunnen voorspellen. Daarnaast kan in een klein aantal patiënten na de operatie *trombose* (ontstaan van een bloedprop in de vaten van het been). In het afgenomen bloed onderzoeken wij of bepaalde (stollings-)factoren de kans op het krijgen van een trombose verhogen. Aan de vragenlijst vóór de operatie en de eerste vragenlijst na de operatie zijn vragen toegevoegd over risicofactoren voor het krijgen van trombose.

Op dit moment worden patiënten gevraagd voor de aanvullende bloedafname indien zij in het Alrijne Leiden of Leiderdorp geopereerd worden. In de toekomst willen we dit ook graag uitbreiden naar de overige deelnemende centra.

Wetenschappelijke stage bij de LOAS studie

Hieronder leest u de ervaringen van Karolien Hoogendoorn (Geneeskunde student aan de Universiteit Leiden) binnen het LOAS onderzoek:

'In januari dit jaar ben ik begonnen met mijn wetenschapsstage bij de Orthopaedie, wat een onderdeel is van mijn studie Geneeskunde. Hiervoor had ik nog geen ervaring met onderzoek, maar gelukkig kwam ik terecht in een fijne groep met onderzoekers en heb ik inmiddels helemaal mijn plek gevonden.

Ik heb voor de Orthopaedie gekozen omdat ik dit in mijn studie al een heel interessant vakgebied vond. Het is heel specifiek. De patiënt komt in het ziekenhuis en ervaart meestal klachten aan een gewricht, waarvoor je een oplossing moet zoeken. Tijdens mijn coschappen ontdekte ik dat je met lichamelijk onderzoek, dus door testen te doen met het gewricht, al heel veel te weten kunt komen over de oorzaak van de klachten. Dus al voordat je een röntgenfoto of scan gaat maken. Dit maakte het voor mij heel interessant.



Graag willen we weten hoe we ervoor kunnen zorgen dat patiënten na een knie of heup prothese meer gaan bewegen. Daarom ben ik op dit moment bezig om te onderzoeken of verwachtingen voor de operatie bijdragen aan hoeveel patiënten bewegen nadat ze de operatie ondergaan hebben.

Een aantal patiënten binnen de LOAS heeft hiervoor een accelerometer (= een bewegingssensor, zoals u hiernaast op het plaatje ziet) gedragen. Dit apparaat werd enige tijd op het been gedragen, zodat we vóór en na de operatie de hoeveelheid beweging konden meten. Door middel van een vragenlijst hebben we gevraagd welke verwachtingen patiënten hadden. Aan de hand van de vragenlijsten kijk ik of de verwachtingen leiden tot meer of minder beweging. Want als dit het geval is, dan zouden orthopeden in de spreekkamer veel meer aandacht kunnen besteden aan de verwachtingen van patiënten. Ik ben dus heel benieuwd wat er uit mijn onderzoek gaat komen. De resultaten kunt u vast terugvinden in een toekomstige versie van deze nieuwsbrief!

Karolien Hoogendoorn,
Wetenschapsstudent Orthopaedie LUMC



In 2020 bestaat de LOAS al 8 jaar!

In juni dit jaar bestaat de LOAS studie 8 jaar. Bent u in 2012 geopereerd aan uw knie of heup en neemt u deel aan de LOAS studie? Dan ontvangt u na 8 jaar de één na laatste vervolgvragenlijst van deze studie. Ook nu zijn wij erg benieuwd hoe het met u en uw knie-/heupprothese gaat.

Graag willen wij bij dezen dan ook alle deelnemers van de LOAS studie hartelijk dank voor uw deelname en het invullen van de vragenlijsten!



Heeft u een voorstel voor de nieuwsbrief? Of heeft u feedback voor onze studie, laat het ons weten! U kunt een e-mail sturen naar loas@lumc.nl

Namens alle medewerkers van de LOAS studie, hartelijk dank voor uw medewerking aan de LOAS studie!

