



Nieuwsbrief November 2013

[De cijfers](#)

[Interview deelnemer](#)

[Onderzoek met stappenteller](#)

[Gezocht: vrijwilligers voor onderzoek](#)

[Contact](#)

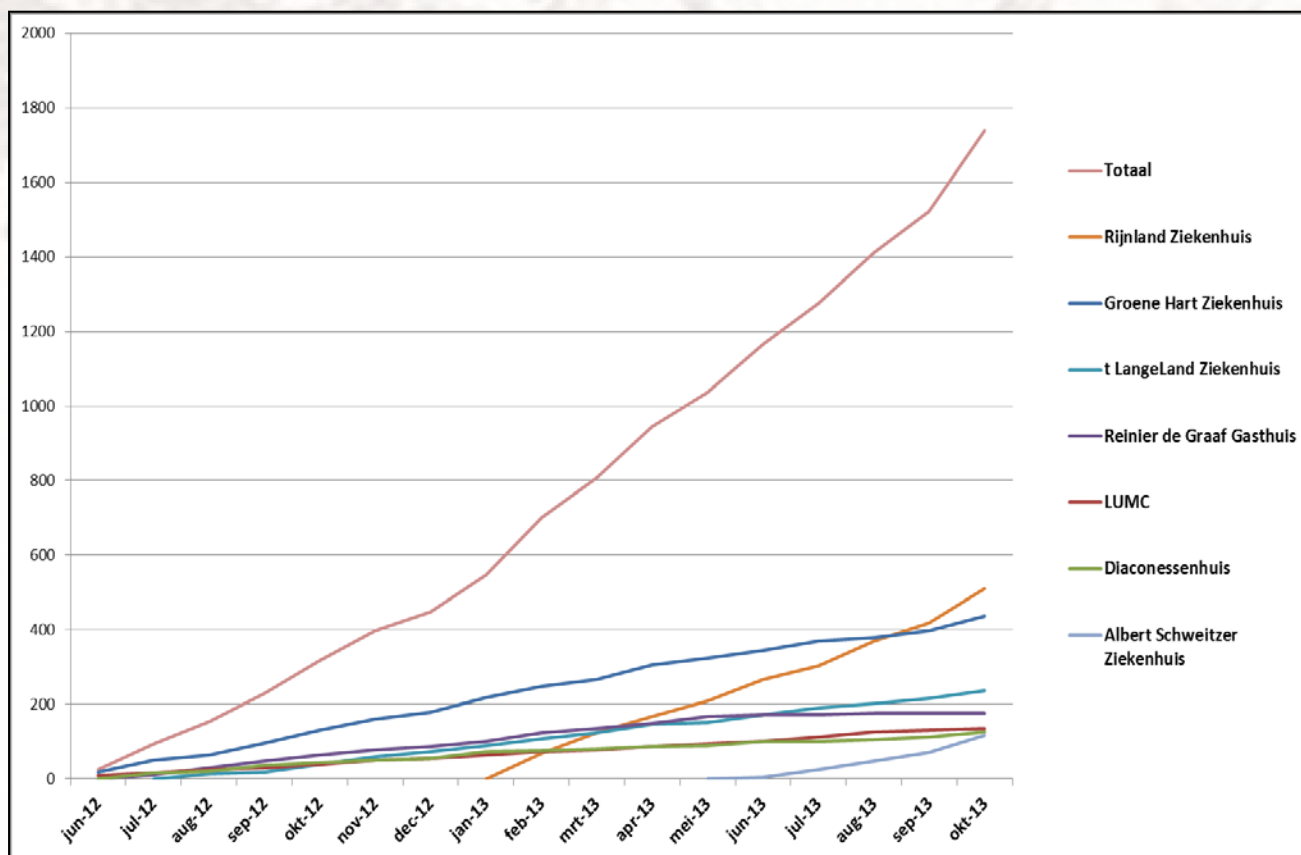


Volgende

Cijfers

Sinds juni 2012 doen inmiddels ruim **1700** mensen mee aan de LOAS studie!

Met de deelname van het Albert Schweitzer Ziekenhuis in Dordrecht groeit het LOAS onderzoek zeer hard! Ook vullen veel mensen de vragenlijsten na 6 maanden en 1 jaar in.



Grafiek: Aantal deelnemer LOAS per ziekenhuis

Wat houdt uw deelname aan het LOAS onderzoek in?

Het LOAS onderzoek heeft als doel om de tevredenheid en kwaliteit van leven van patiënten, die een totale heup- of knieprothese krijgen, te meten. We stellen u vragen over onder andere uw verwachtingen van de operatie, uw werksituatie en het functioneren vóór en na de operatie in het dagelijks leven.

Wij doen dit door middel van een vragenlijst die we bij u afnemen. Vóór de operatie ontvangt u van ons de eerste vragenlijst. Na de operatie willen we graag blijven volgen hoe het met u gaat. Daarom ontvangt u van ons na de operatie een vragenlijst op 6 maanden, 1 jaar, 2 jaar en elke 2 jaar daarna. De vragenlijst na de operatie is minder groot van omvang vergeleken met vóór de operatie. Deze vragenlijst neemt ongeveer 20 minuten van uw tijd in beslag.

Ervaringen van patiënten over totale heup- en knieprothesen

Het LOAS onderzoek wordt georganiseerd voor en door mensen met een totale heup- of knieprothese. We werken intensief samen met onze onderzoekspartners (patiënten die een bijdrage leveren aan de opzet en sturing van onderzoek) zodat het LOAS onderzoek zo goed mogelijk aansluit op uw behoeften.

John Krol, 31 jaar (onderzoekspartner op de afdeling Orthopaedie van het LUMC)

Hoe ging het voor de operatie?

“Door een reumatische aandoening zijn mijn gewrichten beschadigd geraakt. Ik kreeg steeds meer pijn, mijn mobiliteit werd minder en moest steeds meer concessies doen in mijn werk en in mijn privéleven. Ik hield er wel al rekening mee dat ik ooit geopereerd zou moeten worden aan mijn heupen, toch had ik niet gedacht dat dit op mijn 29ste al nodig zou zijn. Ik heb dan ook goed nagedacht over het voorstel van de orthopeed om mijn beide heupen te laten vervangen. De orthopeed was goed bereikbaar voor mijn vragen over de operatie en ook heb ik een second opinion laten doen.”

Hoe ging het in het ziekenhuis?

“Viel het mee? Deze vraag is mij na de operatie vaak gesteld. Ik zeg dan altijd dat de operatie goed is gegaan. Maar dat de ziekenhuisopname van twee weken (omdat mijn beide heupen vlak na elkaar zijn vervangen) niet echt mee is gevallen. Dit had ook te maken met een noodzakelijke bloedtransfusie en het feit dat ik slecht kon slapen. Ongelofelijk is wel dat pijn aan heupen meteen is verdwenen en hoe snel je weer kunt zitten en met kruk of rollator weer een beetje kunt lopen.”

Hoe ging de revalidatie?

“Samen met de fysiotherapeut heb ik hard gewerkt aan mijn herstel. Twee keer per week fysiotherapie en elke dag oefeningen doen. Ook veel lopen en fietsen in de buurt. Eerst met rollator tot de hoek van de straat, vervolgens een blokje om. Eerst voorzichtig je fiets opstappen, en vervolgens lekker uitwaaien in de duinen. Ik ben trots op wat ik heb bereikt. Het was hard werken. Het ging in mijn ogen soms te langzaam. Tegelijkertijd heb ik genoten van het herontdekken van mijn lichaam en mijn nieuwe mogelijkheden.”

Weer aan het werk?

“Ik ben in december geopereerd. Vanaf maart ben ik gedeeltelijk en vanaf de zomer volledig gaan werken. Ook in de eerste periode na de operatie heb ik goed contact gehouden met mijn werk en mijn collega's. Collega's kwamen me thuis opzoeken en ben ik een aantal keren met rollator en tram op bezoek gegaan om een kopje koffie te drinken. Ik heb wel de tijd genomen om goed te herstellen van de operatie. Ik ben dankbaar dat mijn werkgever, mijn leidinggevende en bedrijfsarts me deze ruimte hebben gegeven. Fysiek krabbelde ik snel op na de operatie, maar je merkt toch dat twee zware operaties, de narcoses en het revalideren je niet in de koude kleren gaan zitten. Ik was in het begin erg vermoeid en kon me maar moeilijk concentreren.”

Oproep aan deelnemers van de LOAS studie: Wilt u ook een keer uw verhaal delen (al dan niet anoniem) met anderen? Mail naar LOAS@lumc.nl .

Nieuw binnen LOAS: Onderzoek met stappenteller

Wat is het doel van het onderzoek?

De Activ8 stappenteller is een apparaat dat uw beweging meet. Het maakt onderscheid tussen zes verschillende bewegingen: Ligen, zitten, staan, lopen, fietsen en rennen. Wij willen uw dagelijkse beweging gaan meten voor uw operatie en een jaar na de operatie. Dit kunnen wij dan met elkaar vergelijken, zodat we de invloed van een kunstheup of –knie op lichaamsbeweging kunnen onderzoeken.

Wat houdt dit onderzoek in?

Het onderzoek houdt in dat u 5 tot 7 achtereenvolgende dagen de Activ8 stappenteller draagt op uw been. Het is een klein apparaatje ter grootte van een 2 euro munt, zo ontworpen dat u er zo min mogelijk last van hebt. Op deze manier krijgen wij een goede afspiegeling van de activiteiten die u uitvoert.



Activiteitschema

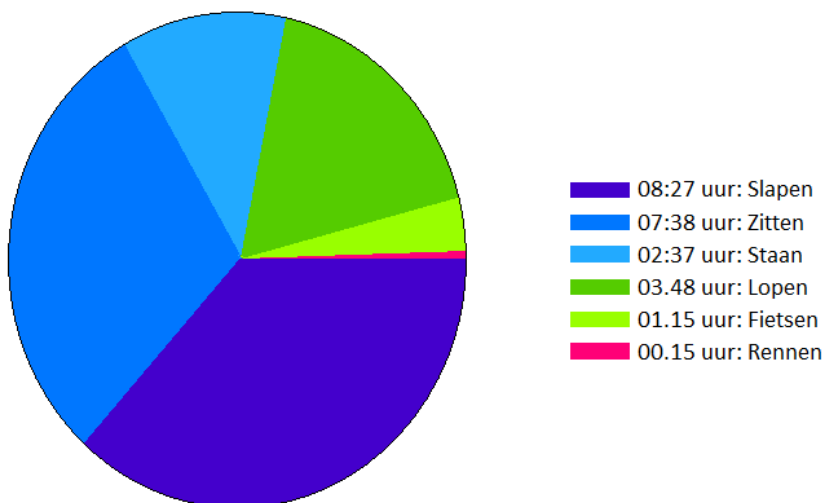
Naast het dragen van de stappenteller vragen wij ook aan u of u een activiteitschema wilt bijhouden waarin u elk uur een bewegingscategorie kiest. Deze categorieën hebben wij van tevoren voor u opgesteld.

Wie zullen gevraagd worden?

Patiënten die geopereerd worden in het LUMC, Rijnland Ziekenhuis of het Groene Hart Ziekenhuis kunnen hiervoor benaderd worden vóór de operatie.

Wat krijgt u ervoor terug?

Na de tweede meting, zullen wij een persoonlijk rapport voor u opstellen met daarin een overzicht van de gemeten bewegingen, zoals hieronder als voorbeeld is te zien.



Grafiek: Gemiddelde tijdsbesteding per 24 uur

[Vorige](#)

Nieuwsbrief november 2013

[Volgende](#)

[Home](#)

Gezocht: vrijwilligers voor onderzoek

Gezocht: mensen met heup- en/of knieartrose

De afdeling Medische Besliskunde van het **LUMC** is op zoek naar vrijwilligers die **heup- en/of knieartrose** hebben en die in het afgelopen jaar een totale heup-of knieprothese hebben gekregen of gaan krijgen. Een deel van de LOAS deelnemers komt hiervoor in aanmerking en daarom willen wij u hiervan op de hoogte te brengen

De onderzoekers van de studie willen te weten komen welke behandeling(en) u gehad heeft voor de operatie en wat u van deze behandeling(en) vond. U kunt de vragenlijst via internet invullen. Als dank voor uw deelname ontvangt u **een VVV bon van €10,-**. Uw eventuele deelname aan deze studie staat los van het LOAS studie en beïnvloedt op geen enkele manier uw deelname aan het LOAS onderzoek.

Meer informatie

Bent u 18 jaar of ouder, beheerst u de Nederlandse taal en wilt u meewerken aan dit onderzoek of wilt u meer informatie, neem dan contact op met: Mevr. S.N. Hofstede, e-mail: BART@lumc.nl of tel. 071-5265797

Contact

- Het onderzoeksteam LOAS onderzoek
- Coördinerend onderzoeker: Claire Tilbury
- Telefoon: 06-57 73 80 48
- E-mail: LOAS@lumc.nl