

December 2018

LOAS Nieuwsbrief



Beste lezer,

Voor u ligt de nieuwste nieuwsbrief van de LOAS studie, onder andere om u op de hoogte te stellen van de voortgang van deze studie. In de vorige nieuwsbrief heeft u kunnen lezen dat er een nieuwe coördinerend onderzoeker, Daisy Latijnhouwers, is aangesteld. Zij is inmiddels alweer bijna een jaar werkzaam bij de LOAS studie.

De LOAS studie denkt aan het milieu!

Het LOAS team wil zo milieuvriendelijk mogelijk werken. Zo hebben wij als doel om de vragenlijsten voor de studie zoveel mogelijk per e-mail te versturen. Ontvangt u de vragenlijst nog op papier, maar vindt u het geen probleem om deze digitaal te ontvangen? Laat het ons dan weten! Stuur een e-mail met daarin uw naam, geboortedatum en het e-mailadres waarop u de vragenlijst wenst te ontvangen naar het volgende e-mailadres: loas@lumc.nl

U ontvangt dan in het vervolg per e-mail een uitnodiging van ons om de LOAS vragenlijst op uw computer in te vullen.

Proefschrift Claire Tilbury—Werkhoven

De allereerste coördinerend onderzoeker van de LOAS studie, Claire Tilbury-Werkhoven, heeft op 5 september 2018 haar proefschrift met succes verdedigd. Ze is op dit moment in opleiding tot huisarts.

Claire is tijdens haar onderzoeksperiode in het LUMC hard bezig geweest om de LOAS studie op te zetten en in goede banen te leiden. De resultaten die zij dan ook in haar proefschrift bespreekt, komen voornamelijk uit de VESPA-studie.

Uit die studie bleek dat veel mensen die een heup- of knieoperatie krijgen, betaald werk hebben. In haar proefschrift onderzocht Claire onder andere of heup- en knie vervangende operaties vanwege artrose, op de langere termijn aan de verwachtingen van patiënten voldoen en of volledige terugkeer naar het werk mogelijk was. Het blijkt dat 90% van de patiënten die betaald werk hadden voor de operatie, na een totale heup vervanging en 52% na een totale knie vervanging het werk van voor de operatie weer hervatten na gemiddeld 12 weken. Een groot deel van de patiënten gaat minder uren werken.

De verwachtingen die patiënten hebben over verbetering van een aantal dagelijkse activiteiten werden bij een groot deel van de patiënten overtroffen, maar bij een deel ook niet of niet geheel waargemaakt.



Vervolg proefschrift Claire Tilbury—Werkhoven

Bij de meeste patiënten is de operatie zeer succesvol, een kleine groep patiënten blijft echter klachten houden. Uit haar proefschrift bleek ook dat het nog steeds lastig is om uitkomsten na de operatie te kunnen voorspellen. We weten dus voorafgaand aan de operatie nog steeds niet goed wie er klachten zal houden en wie niet. Hierin kan de LOAS studie en dus ook u een belangrijke rol spelen.

Patiënten als onderzoekspartners bij de LOAS studie

Wist u dat er ook patiënten bij de LOAS studie als onderzoekspartner betrokken zijn? Zij zijn niet als deelnemer aan de studie verbonden, maar werken met ons samen om het perspectief van de patiënt binnen de LOAS studie te waarborgen. Zo leggen wij bijvoorbeeld veranderingen in de vragenlijsten aan hen voor. Wij zijn heel blij met hun inbreng en stellen hen graag aan u voor!

Gonny, 73 jaar

Gonny heeft twee volwassenen kinderen en vier kleinkinderen. Na haar pensioen is ze gestart met het geven van de cursus Autogene Training in het Inloophuis Haaglanden. Dit is een ontmoetingsplek voor mensen met kanker. Daarnaast zingt ze in het Residentiekoor.

In 2002 en 2003 heeft zij zowel links als rechts een heupprothese gekregen. Inmiddels heeft ze ook een revisieoperatie aan een van haar heupen ondergaan. Ze is blij met de verbetering en ze heeft haar activiteiten weer opgepakt. Zo is ze weer beperkt mobiel, kan ze weer autorijden en stukjes fietsen. Lopen doet ze met 1 wandelstok of 2 Nordic-Walking stokken, afhankelijk van de afstand.



Derk-Jan, 52 jaar

Op de foto hiernaast ziet u Derk-Jan en zijn maatje Dousjka, zijn vierjarige hond.

Door een ongelukkige val met zijn racefiets heeft hij 12 jaar geleden zijn heup gebroken. Na tien operaties, waarvan drie protheses, vier luxaties en een infectie van een heupprothese heeft hij veel meegemaakt omtrent de heupprothesiologie. Veel van zijn ervaringen heeft hij dan ook opgeschreven om anderen daarmee te kunnen helpen. Dit is dan ook de voornaamste reden waarom hij samenwerkt met de LOAS studie.

Met zijn medewerking probeert hij een bijdrage te leveren aan betere zorg, begeleiding en uitleg aan patiënten.



Ynse, 73 jaar

Ynse komt van origine uit Friesland, waar hij tot zijn 25e heeft gewoond. Ynse heeft inmiddels 2 heupprothesen. Zijn eerste klachten begonnen ongeveer 40 jaar geleden in zijn linker lies. Na een ziekenhuis bezoek bleek dat hij heupdysplasie en slijtage van de heup had. Omdat hij destijds nog zo jong was, is zijn operatie lange tijd uitgesteld. Ongeveer 10 jaar heeft hij met veel pijn rondgelopen, waarna hij uiteindelijk een heupprothese heeft gekregen. Tien jaar na zijn eerste prothese werd ook zijn rechterheup vervangen, welke na 10 jaar werd gereviseerd. Na 21 jaar probleemloos te hebben gefunctioneerd, werd ook zijn linker heupprothese een aantal maanden geleden vervangen. Zijn geschiedenis met de heup problematiek was voor hem dan ook de reden om volmondig zijn medewerking toe te zeggen. Hij hoopt daarmee bij te dragen aan nog meer kennis en verbetering van technieken en behandelingen en dat patiënten hiervan kunnen profiteren met mogelijk minder risico of beperkingen.

Jeroen, 45 jaar

Jeroen komt al jaren in het LUMC. De oorzaak en ziekte zijn bij hem onbekend, waardoor behandeling lastig is. Hij heeft vergaande artrose in ieder gewricht, wat normaliter voorkomt bij patiënten boven de 80 jaar.

Vorig jaar is hij dan ook voorbeeldpatiënt geweest bij een college voor geneeskunde studenten in het LUMC. In de eerste helft kwamen zijn röntgenfoto's aan de orde, waarna hij in de tweede helft uit kon leggen wat voor impact de ziekte op zijn leven heeft, en wat hij wel en niet kan. Voor de studenten was hij zowel vraagbaak als patiënt waar zij van konden leren. Volgend jaar wordt zijn linker heup vervangen. Indien dit succesvol is, zal daarna zijn knie volgen. Daardoor heeft hij dan ook een link met de LOAS studie. Door zijn samenwerking met de LOAS studie kan hij een bijdrage leveren om de medische zorg te verbeteren. Dit geeft hem een goed gevoel.

Namens alle medewerkers van de LOAS studie, hartelijk dank voor uw medewerking aan de LOAS studie!



Waterlandziekenhuis



Alrijne
ziekenhuis



Albert Schweitzer
ziekenhuis

