

HUISREGELS

EN MAATREGELEN CORONAVIRUS

Voor de training:

- > Online reserveren om de maximale toelaatbaarheid te bewaken.
- > De kleedkamers zijn niet in gebruik, dus kom in sportkleding. Zorg dat de sportschoenen schoon zijn.
- > Kluisjes zijn beperkt toegankelijk dus laat waardevolle spullen thuis.
- > De horeca en de zonnebank zijn niet toegankelijk.
- > Neem een grote handdoek mee voor op de toestellen of voor gebruik in de sportlessen.
- > Zorg dat je van tevoren al naar het toilet bent geweest. Probeer toiletten zoveel mogelijk te vermijden.
- > Bij binnenkomst handen desinfecteren. Houd 1,5 meter afstand van een medesporter!!
- > Inchecken verplicht. Dit om te kunnen aantonen dat het sportcentrum zich houdt aan de richtlijnen vanuit de overheid.
- > Blijf thuis bij klachten van een griep of verkoudheid.

Trainingsruimte:

- > Maak het toestel na gebruik zelf schoon.
- > Gebruik op de toestellen een grote handdoek.
- > Houd 1,5 meter afstand in acht.
- > Respecteer elkaar. Houd rekening met elkaar.
- > Respecteer de instructeur, die de richtlijnen nauwlettend controleert.
- > Houd je aan de tijden van reservering. Maximale reserveringstijd is 50 minuten.
- > Bij het niet naleven van de richtlijnen zullen wij moeten handhaven.
- > Alle voorgaande huisregels blijven gelden!
- > Zorg voor hygiëne voor, tijdens en na de training.
- > Niezen en hoesten doe je altijd in je elleboog.

