

Beste lezer,

Hierbij versturen wij u de zomereditie van de nieuwsbrief van de LOAS studie. In de voorgaande editie hebben jullie gezien dat de eerste LOAS onderzoekster, Claire Tilbury, haar proefschrift succesvol heeft verdedigd op 5 september 2018. Daarnaast heeft u kennis gemaakt met de onze LOAS patiëntpartners. Zij helpen ons de studie te verbeteren.

In deze editie hebben we de afgeronde projecten binnen de LOAS studie voor u op een rijtje zetten. Ook kunt u lezen hoe het onze onderzoekers tijdens internationale congressen is vergaan. Daarnaast zal onze stagiair Alexander, zichzelf voorstellen en zal hij u uitleggen wat hij in de afgelopen maanden gedaan heeft.

De LOAS studie denkt aan het milieu en jullie ook!



In de vorige nieuwsbrief hebben wij kenbaar gemaakt dat we zoveel mogelijk deelnemers per e-mail willen benaderen voor de vragenlijsten in plaats van op papier. Velen van jullie hebben daar positief op gereageerd, waarvoor dank!

Ontvangt u op dit moment nog een papieren versie van de LOAS vragenlijst en wilt u ook gebruik maken van de digitale service? Laat het ons dan weten! Stuur een e-mail met daarin uw naam, geboortedatum en het e-mailadres waarop u de vragenlijst wenst te ontvangen naar het volgende e-mailadres: loas@lumc.nl

U ontvangt dan in het vervolg per e-mail een uitnodiging van ons om de LOAS vragenlijst op uw computer in te vullen.

Inmiddels al 6 jaar vragenlijsten!

In juni zijn de eerste vragenlijsten verzonden aan deelnemers die 6 jaar geleden geopereerd zijn. De LOAS studie is opgezet om onderzoek te doen naar de lange termijn uitkomsten van totale knie en heup prothesen. Er worden tot en met 10 jaar na de operatie vragenlijsten verstuurd, om na te gaan hoe het met u en uw knie-/heupprothese gaat. We hopen natuurlijk op een hoge respons van jullie kant.

De deelnemers die gevraagd zijn om de 6-jaars vragenlijsten in te vullen, draaien dus al een hele tijd mee. Daarom willen we van deze gelegenheid gebruik maken om speciaal deze groep deelnemers, ontzettend te bedanken voor het invullen van de vragenlijsten! U helpt ons daar enorm mee.

De resultaten van de LOAS studie op een rijtje

De LOAS is in juni 2012 opgezet, en sindsdien hebben we in totaal bijna 7.000 deelnemers met een totale heup- of knievervanging gevolgd. Met alle data die daarmee zijn verzameld, zijn in de afgelopen jaren verschillende wetenschappelijke artikelen geschreven. Hieronder vindt u de belangrijkste bevindingen. Op de LOAS website vindt u ook de referenties van deze artikelen en een link naar enkele artikelen (<http://www.loas.nl/nieuws/resultaten-loas-studie>). Daar kunt u, mocht u geïnteresseerd zijn, de volledige artikelen lezen.

1. Ervaren knie-instabiliteit voor een totale knie prothese:

Ongeveer 70% van onze deelnemers ervoeren knie-instabiliteit voordat ze hun knieprothese kregen. De knie-instabiliteit die men ervoerde voor de operatie hing niet samen met de schade die zichtbaar was op een röntgenfoto.

2. Ervaren knie-instabiliteit hangt samen met pijn en verminderde activiteit voor een totale knie prothese:

In ons eerste onderzoek, zagen we al dat knie-instabiliteit bij veel deelnemers voorkomt. In dit artikel vonden we dat 1 jaar na het krijgen van een knieprothese 25% van de mensen die knie-instabiliteit ervoeren voor de operatie, nog steeds knie-instabiliteit ervaart. Het lijkt er op dat mensen die na de operatie knie-instabiliteit ervoeren ook meer pijn hebben, meer functionele klachten ervoeren en een slechtere kwaliteit van leven ervoeren. Door na te gaan welke deelnemers knie-instabiliteit ervoeren na de operatie, kunnen zij mogelijk extra zorg krijgen, om te voorkomen dat ze meer functionele klachten en slechtere kwaliteit van leven ontwikkelen.

3. Uitkomen van verwachtingen ten opzichte van seksuele activiteit na een totale heup prothese:

Ongeveer 64% van onze deelnemers verwachten dat de operatie aan hun heup een verbetering van hun seksualiteit zou kunnen betekenen. Bij 43% van de deelnemers met deze verwachting kwam deze verwachting helaas niet uit.

4. Voornamelijk verwachtingen en overtuiging spelen een rol in de terugkeer naar werk na een totale heup prothese:

Van de deelnemers die werk hebben keert ongeveer 67% volledig, 22% gedeeltelijk en 11% niet terug naar werk. Wanneer deelnemers slechte verwachtingen hadden over de terugkeer naar werk, bleken ook minder deelnemers werkelijk terug te keren naar werk.



Om u een beeld te geven van hoe artrose eruit ziet in een knie, hebben we voor u hiernaast een plaatje toegevoegd, een röntgenfoto.

De röntgenfoto wordt standaard gemaakt voordat u een nieuwe knie krijgt, om te bepalen hoeveel schade zich in uw knie bevindt.

In het plaatje ziet u een knie waarin aan de linkerkant van het plaatje is aangetast door artrose. U ziet bijvoorbeeld dat er veel minder ruimte is tussen de twee botten (aangegeven bij de rode pijl) in vergelijking met de knie aan de rechter zijde van het plaatje.

5. Kwetsbaarheid in heup en knie artrose:

Uit de LOAS studie blijkt dat 33% van onze deelnemers met heupklachten en 25% van de deelnemers met knieklachten kwetsbaar is. Dit betekent dat er een bij deze deelnemers combinatie van verminderde onafhankelijkheid, lichamelijke kracht, lichamelijke activiteit, energie, gewicht en loopsnelheid bestaat. Om er zeker van te zijn dat kwetsbaarheid op de juiste manier wordt gemeten binnen de LOAS, hebben we de vragenlijst onderzocht. We hebben de uitslagen van de vragen vergeleken met uitslagen van andere vragenlijsten die verschillende aspecten van kwetsbaarheid meten. Daaruit is gebleken dat deze vragenlijst gebruikt kan worden voor mensen met heup en knie klachten die veroorzaakt worden door artrose.

6. Mate van radiologische schade heeft effect op pijn en functie na een totale knie prothese:

Deelnemers met minder pijn en meer schade op de röntgenfoto lijken betere lange termijn uitkomsten te hebben dan deelnemers met veel pijn maar weinig schade op de röntgenfoto. Aanvullend onderzoek is nodig om na te gaan hoe het nu komt dat mensen veel pijn kunnen hebben terwijl er op de röntgenfoto weinig schade zichtbaar is.

Presentatie LOAS studie resultaten

In juni zijn door Prof. Thea Vliet Vlieland, dr. Maaïke Gademan en drs. Daisy Latijnhouwers praatjes gegeven op de EULAR (European Congress of Rheumatology, te Madrid) en ISAR (International Congress of Arthroplasty Registries, te Leiden).

EULAR 2019

Professor Thea Vliet Vlieland was samen met Maaïke Gademan uitgenodigd om een overzicht te geven over de lichamelijke activiteit van mensen voor en na een totale heup of knie vervanging. Zij reisden samen af naar Madrid om onder andere dit overzicht presenteren. Het overzicht was gebaseerd op wetenschappelijke studies maar ook op het verhaal van Erik, een van onze LOAS deelnemers. Hiervoor willen wij Erik van harte bedanken! Onder andere aan de hand van zijn verhaal lieten we zien dat mensen voor de operatie maar een klein beetje minder bewegen dan mensen zonder artrose. Ook lieten we zien dat klachten die mensen voor de operatie hebben niet samenhangen met beweeggedrag. Iemand met weinig pijn beweegt dus niet per se meer dan iemand met veel pijn. Ook gaan mensen, hoewel ze na de operatie minder pijn en functionele klachten ervaren niet veel meer bewegen. Het lijkt er op dat iemands lichamelijke activiteit vooral samenhangt met iemands leefstijl. In het geval van Erik kwam dit bijvoorbeeld doordat hij al heel erg actief was voor de operatie en hij op creatieve wijze manieren had uitgevonden waardoor hij zonder al te veel pijn toch in beweging kon blijven. In vervolg onderzoek willen we gaan uitzoeken hoe we mensen actiever kunnen krijgen. De presentatie werd door het publiek enthousiast ontvangen.



Daisy Latijnhouters, ISAR 2019

In Nederland is in 2007 door de Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV) de Landelijke Registratie Orthopedische Implantaten (LROI) opgericht en is gestart met de registratie van heup- en knie prothesen. Vanaf 2014 zijn daar de schouder-, elleboog-, enkelprothesen en vragenlijsten bij gekomen en in 2016 de pols-, vinger- en duimprothesen. Zij verzamelen dus allerlei informatie over de prothesen die in Nederlandse ziekenhuizen geplaatst worden, zo ook over die van u. De LOAS studie draagt ook een steentje bij, om dit register zo compleet mogelijk te maken. Dat doen wij door een deel van de antwoorden uit de LOAS vragenlijst, naar de LROI te versturen.

Om na te gaan of het mogelijk is om een vragenlijsten onderzoek uit te voeren, naast het nationale register, hebben wij dit onderzocht en hebben we gekeken of de LOAS studie andere deelnemers includeert in vergelijking met de LROI. Verschillen jullie als deelnemers van de algehele Nederlandse populatie met knie- en heupprothesen? Hieruit is gebleken dat dat niet zo is, en dat de deelnemers aan de LOAS studie niet verschillen als het gaat om bijvoorbeeld leeftijd, geslacht, BMI, en functionele uitkomsten.



Wetenschapsstudent bij de LOAS studie

Begin april is Alexander, laatstejaars geneeskunde student in Leiden, gestart met zijn wetenschapsstage bij de LOAS studie. Inmiddels heeft hij zijn onderzoek afgerond.

Hieronder vindt u zijn ervaringen van de afgelopen periode:

'De afgelopen 16 weken heb ik stage gelopen bij de afdeling Orthopaedie in het LUMC. Hiervoor had ik nog weinig ervaring met het doen van onderzoek. In de academie kom je wel vaak met onderzoek in contact. Wetenschappelijk onderzoek is namelijk de basis van geneeskunde.

Binnen de LOAS studie heb ik een klein onderzoek gedaan: Uit eerder onderzoek is gebleken dat mensen waarbij voor de knieprothese operatie weinig knieschade op de röntgenfoto zichtbaar is over het algemeen slechtere uitkomsten hebben op gebied van pijn en functie na een de operatie Ondanks deze weinig zichtbare schade op de foto besluiten deze mensen samen met hun arts om toch tot een operatie over te gaan. Wij vroegen ons af of deze deelnemers andere karakteristieken hebben dan deelnemers met meer zichtbare knieschade op de röntgenfoto. Zouden deze deelnemers bijvoorbeeld andere verwachtingen van de operatie hebben en hierdoor eerder overgaan tot operatie?

Voordat ik kon beginnen met het onderzoek, heb ik in de verschillende ziekenhuizen röntgenfoto's verzameld. Dit waren foto's van knieën voordat de prothese geplaatst werd. Aan de hand van deze foto's werd bepaald hoe ernstig de radiologische knieschade was. Dit werd gescoord aan de hand van een cijfer tussen de 0 en 4. Nadat alle foto's verzameld en gescoord waren, bevatte de studie 1.165 deelnemers. Van al deze deelnemers hebben we de volgende karakteristieken vergeleken: leeftijd, geslacht, BMI, pijn en functie klachten, werk, verwachtingen van de operatie en hun algemene gezondheidsstatus.

We hebben geen specifieke verschillen in de bovengenoemde karakteristieken gevonden. Het blijkt dus dat de deelnemers uit beide groepen erg op elkaar lijken.

Inmiddels is het onderzoek afgerond en zijn alle resultaten verzameld. De komende tijd blijf ik wel nog betrokken, om de laatste hand te leggen aan mijn verslag. Het waren 16 interessante weken waar ik veel facetten van het onderzoek voorbij heb zien komen.'

Heeft u een voorstel voor de nieuwsbrief, wat u graag zou willen weten, laat het ons weten! U kunt een e-mail sturen naar loas@lumc.nl

Namens alle medewerkers van de LOAS studie, hartelijk dank voor uw medewerking aan de LOAS studie!

